

MONTAG 21/10
10.00 - 16.00 / Saal, Café und Multiraum Ferienschule Sprungbrett e. V.
10.00 - 12.00 / draußen oder Nähzimmer Aquarellmalen für Senior*innen Anmeldung + Infos: Jutta, Tel. 030 853 19 62
10.30 - 12.00 / Saal fällt aus: Linedance für Tänzer*innen mit und ohne Erfahrung ohne Anmeldung Infos: Sun, Tel. 030 82704872
11.30 - 12.30 / Wiese im Volkspark Qi Gong im Park ohne Anmeldung Infos: bbs@gesufit-berlin.de
12.00 - 16.00 / heute im Nähzimmer Mobiles Schreibbüro: Hilfe bei Anträgen ohne Anmeldung, Infos: 030 / 530 833 71
12.30 - 13.30 / Wiese im Volkspark Kung Fu im Park ohne Anmeldung Infos: bbs@gesufit-berlin.de
14.00 - 18.00 / Café oder Nähzimmer Computer-Café ohne Anmeldung
15.30 - 18.00 / Saal #Ukraine: Yoga / Йога для жінок з України Инфо: Alisa,apoplavska@olamaid.org
16.00 - 18.00 / Multiraum Coaching Anmeldung + Infos: Miriam, Tel. 0176 80 44 04 06
18.00 - 21.00 / Nähzimmer Computer- & Smartphone-Hilfe Anmeldung + Termine: calendly.com/computer-smartphone/45min oder samyber@protonmail.com

DIENSTAG 29/10
10.00 - 16.00 / Saal, Café und Multiraum Ferienschule Sprungbrett e. V.
10.30 - 11.30 / Saal fällt aus: Rheumagymnastik Anmeldung + Infos: Sabine Müller, Tel. 030 8614281
11.00 - 12.00 / Park – Treffpunkt im Hof Bewegter Spaziergang ohne Anmeldung
12.20 - 13.20 / Saal fällt aus: Linedance und afrikanischer Tanz 55+ Anmeldung + Infos: Jaqueline, jgavrit1@aol.com oder Tel. 0163 3348186
13.30 - 14.30 / Saal fällt aus: Tanz dich fit / Linedance Anmeldung + Infos: Jacqueline, jgavrit1@aol.com oder Tel. 0163 3348186
14.00 - 16.00 / Nähzimmer Beratung: Zukunftsmut 60+ Infos: Tanja Malikowski, Tel. (030) 394055416, gerne mit Anmeldung
14.30 - 16.30 / Saal fällt aus: Tischtennis für alle ohne Anmeldung
15.00 - 18.00 / Café Schach mit dem SC Weiße Dame ohne Anmeldung
16.00 - 18.00 / Nähzimmer Sprechstunde Mieter*innenberatung in den sozialen Erhaltungsgebieten ohne Anmeldung vor Ort oder telefonisch unter 030 / 44 33 81 19
17.00 - 18.00 / Saal Zeit für deine Übungen Nichtraucherinnen- Frauengruppe ohne Anmeldung
17.00 - 20.00 / Multiraum Werkstatt für künstlerische Forschung Infos: Inga, inga_sarava@gmx.de
18.15 - 19.15 / Saal fällt aus: Meditations- und Atemkurs ohne Anmeldung Infos: Moritz, m.schmejkal@gmx.de

MITTWOCH 30/10
10.00 - 12.00 / Nähzimmer Coaching Anmeldung + Infos: Miriam, Tel. 0176 80 44 04 06
10.00 - 16.00 / Saal, Café und Multiraum Ferienschule Sprungbrett e. V.
11.00 - 12.30 / Seniorenclub, Am Mühlenberg 12, 10825 Berlin Bewegung für alle ohne Anmeldung
12.30 - 14.00 / Nähzimmer ELBA Elternberatung in Kinderarztpraxen Anmeldung: sozialpaed.Beratung@pfh-berlin.de, N. Weiss 0151 29275247, C. Bofinger 0151 15074517
14.00 - 16.00 / Nähzimmer Wohnungsberatung für Geflüchtete Anmeldung + Infos: Ana Popa, ana.popa@iranischegemeinde.de, Tel. 0177 3946 378
14.00 - 16.00 / Café Sprechstunde mit Integrationslots*innen ohne Anmeldung Sprachen: Dari, Farsi, Lettisch, Russisch
15.30 - 16.30 / Saal Rücken-Fit ohne Anmeldung
16.00 - 17.30 / Café Sprach-Café ohne Anmeldung Infos: Anna, a.j.schilling13@gmail.com
16.00 - 19.00 / Nähzimmer Nähwerkstatt ohne Anmeldung Infos: Petra Reinhardt, p.reinhardt@posteo.de
16.30 - 17.30 / Hof oder Saal Stuhlyoga ohne Anmeldung, Infos: bbs@gesufit-berlin.de
17.30 - 18.15 / Hof oder Saal Entspannung für Frauen ohne Anmeldung Infos: Anja, bbs@gesufit-berlin.de
18.15 – 21.15 / Saal Berlin Nazende Türk Müziği Derneği e.V. Infos: Kemal, berlinnazende@gmx.de
19.15 - 21.00 / Nähzimmer Renaissance Blockflöten-Ensemble ohne Anmeldung, Infos: Lucnam, lucnamnguyen2017@gmail.com

DONNERSTAG 31/10
09.00 - 11.00 / heute im Nähzimmer Sprechstunde mit der Integrationslotsin ohne Anmeldung Sprache: Französisch
10.00 - 16.00 / Saal, Café und Multiraum Ferienschule Sprungbrett e. V.
11.00 - 12.00 / Wiese im Volkspark Tao Healing im Park ohne Anmeldung Infos: bbs@gesufit-berlin.de
12.00 - 13.00 / Wiese im Volkspark Qi Gong im Park ohne Anmeldung Infos: bbs@gesufit-berlin.de
14.00 - 16.00 / Café Sprechstunde mit Integrationslots*innen ohne Anmeldung Sprachen: Bosnisch, Bulgarisch, Niederländisch, Rumänisch, Russisch, Serbokroatisch, Türkisch, Ukrainisch, Ungarisch
14.00 - 16.00 / Café Sprechstunde: Kiezmütter ohne Anmeldung Sprachen: Russisch, Deutsch
15.00 - 16.00 / Hof oder Saal Yoga für Frauen ohne Anmeldung Infos: Anja, bbs@gesufit-berlin.de
16.00 - 19.00 / Nähzimmer Nähwerkstatt ohne Anmeldung
16.00 - 19.00 / Werkstatt Holzwerkstatt Anmeldung + Infos: Daniel, d@jentsch.berlin
16.00 - 20.00 / Multiraum #Ukraine: Креативне заняття для дітей та дорослих Інфо: Реєстрація інформація про групу Telegram :t.me/haus_friends_berlin
16.15 - 18.15 / Saal Tischtennis für alle ohne Anmeldung
18.15 - 19.30 / Saal Salsa Aerobic ohne Anmeldung Infos: Raquel, carmennwyr1971@gmail.com
19.30 - 21.00 / Saal Escrima – Selbstverteidigung Anmeldung + Infos: Ben, Tel. 0170 4979735

FREITAG 01/11
10.00 - 16.00 / Saal, Café und Multiraum Ferienschule Sprungbrett e. V.
10.00 - 12.00 / Saal fällt aus: Kinderturnen für Kinderladenkinder Infos: Jörg Treder: joergtreder33@gmail.com
10.00 - 12.00 / heute im Nähzimmer Malgruppe für jung und alt ohne Anmeldung Infos: Siegrid Grunack, Tel. 030 753 4698
11.00 - 15.30 / Café fällt aus: Gemeinsam kochen und essen, spielen, Kaffee trinken ohne Anmeldung, kommt einfach vorbei
13.30 - 17.00 / Nähzimmer Schachgruppe aus dem Volkspark ohne Anmeldung
14.00 - 17.00 / Saal fällt aus: #Ukraine: Лидерство и интеграция Інфо: Аліса Поплавська, aroplavska@olamaid.org
16.00 - 18.00 / Café BENN Kiezcafé Kommt vorbei und lernt eure Nachbar*innen kennen
18.00 - 19.00 / Saal Latinfit ohne Anmeldung Infos: Raquel, carmennwyr1971@gmail.com
18.30 - 20.30 / Café Workshop Kreatives Schreiben nur mit Anmeldung: Karin, ka.schwarz@gmx.de
19.00 - 21.30 / Saal Fitness boliviano Infos: Marco, Tel. 0176 67309152

SAMSTAG 02/11
10.00 - 11.00 / Hof (vor dem Gartenhäuschen) Qi Gong ohne Anmeldung; fällt aus, wenn es regnet
10.00 - 13.00 / Multiraum + Nähzimmer Lamines tunesische Abenteuerschule Infos: Lamine Elajmi, Tel. 0174 9623225, lamineajmi3@gmail.com
12.00 - 17.00 / Werkstatt Fahrrad-Werkstatt (DIY) ohne Anmeldung Anleitung zum Selberreparieren
13.00 - 19.00 / Saal Mahjong Club Anmeldung + Infos: Yufan, kontakt@berlin- mahjong.club
13.00 - 16.00 / Nähzimmer Bastel-Club Anmeldung + Infos: Marina Noack, murksel@me.com
16.00 - 20.00 / Nähzimmer fällt aus: Cosplay-Werkstatt mit Vocaberlin e. V. Infos: Arthur, vocaberlin@gmx.de

SONNTAG 03/11
10.00 - 13.00 / ganzes Haus Alphabet Sprachschule Infos: Saada Diab, s.diab@online.de, Tel. 0152 0195 1947
18.00 - 22.00 / Saal Umbanda - Afroindigene Spiritualität aus Brasilien Anmeldung: Inga, saravaberlin@gmx.de

**BITTE SCHAUT IN UNSEREN ONLINE-KALENDER,
DORT IST DAS ANGEBOT AKTUELL
www.nachbarschaft-ev.de/unsere-angebote
- alle unsere Veranstaltungen / Kurse sind kostenlos -**