

MONTAG 22/07	DIENSTAG 23/07	MITTWOCH 24/07
<p>10.30 - 12.00 / Saal Linedance für Tänzer*innen mit und ohne Erfahrung ohne Anmeldung Infos: Sun, Tel. 030 82704872</p>	<p>10.00 - 11.45 / Saal fällt aus: Rheumagymnastik Anmeldung + Infos: Axel Kaufmann Tel. 0157 52895267, Kursleiterin: Sabine Müller</p>	<p>10.00 - 12.00 / Nähzimmer Coaching Anmeldung + Infos: Miriam, Tel. 0176 80 44 04 06 oder per E-Mail: kontakt@miriamkempf.de</p>
<p>11.00 - 14.00 / draußen oder Nähzimmer Aquarellmalen für Senior*innen Anmeldung + Infos: Jutta, Tel. 030 853 19 62</p>	<p>11.00 - 12.00 / Park – Treffpunkt im Hof fällt aus: Bewegter Spaziergang ohne Anmeldung</p>	<p>10.00 - 12.00 / Saal Krabbelgruppe Anmeldung: Dominique, Dominiqueklawonn@gmail.com</p>
<p>11.30 - 13.30 / Treffpunkt im Park Kung Fu und Qi Gong im Park ohne Anmeldung Infos: bbs@gesufit-berlin.de</p>	<p>12.20 - 13.20 / Saal Linedance und afrikanischer Tanz 55+ Anmeldung + Infos: Jaqueline, jgavurit1@aol.com oder Tel. 0163 3348186</p>	<p>11.00 - 12.30 / Seniorenclub, Am Mühlenberg 12, 10825 Berlin fällt aus: Bewegung für alle ohne Anmeldung, Infos: Cinthia, info@bwgt.org</p>
<p>12.00 - 16.00 / Multiraum Mobiles Schreibbüro: Hilfe bei Anträgen ohne Anmeldung, Infos: 030 / 530 833 71</p>	<p>13.30 - 14.30 / Saal Tanz dich fit / Linedance Anmeldung + Infos: Jacqueline, jgavurit1@aol.com oder Tel. 0163 3348186</p>	<p>12.30 - 14.00 / Nähzimmer ELBA Elternberatung in Kinderarztpraxen Anmeldung: sozialpaed.Beratung@pfh-berlin.de, N. Weiss 0151 29275247, C. Bofinger 0151 15074517</p>
<p>14.00 - 18.00 / Nähzimmer Computer-Café ohne Anmeldung</p>	<p>14.00 - 16.00 / Nähzimmer Beratung: Zukunftsmut 60+ Infos: Tanja Malikowski, Tel. (030) 394055416, gerne mit Anmeldung</p>	<p>14.00 - 16.00 / Nähzimmer Wohnungsberatung für Geflüchtete Anmeldung + Infos: Ana Popa, ana.popa@iranischegemeinde.de, Tel. 0177 3946 378</p>
<p>15.30 - 18.00 / Saal #Ukraine: Yoga / Йога для женщин Инфо: Alisa, apoplavska@israaid-germany.de</p>	<p>15.00 - 18.00 / Café Schach mit dem SC Weiße Dame ohne Anmeldung</p>	<p>14.00 - 16.00 / Café Sprechstunde mit Integrationslots*innen ohne Anmeldung Sprachen: Russisch, Lettisch</p>
<p>16.00 - 18.00 / Multiraum Coaching Anmeldung + Infos: Miriam, Tel. 0176 80 44 04 06 oder per E-Mail: kontakt@miriamkempf.de</p>	<p>16.00 - 18.00 / Nähzimmer Sprechstunde Mieter*innenberatung in den sozialen Erhaltungsgebieten ohne Anmeldung vor Ort oder telefonisch unter 030 / 44 33 81 19</p>	<p>15.30 - 16.30 / Saal Rücken-Fit ohne Anmeldung</p>
<p>18.00 - 21.00 / Nähzimmer Computer- & Smartphone-Hilfe Anmeldung + Termine: calendly.com/computer-smartphone/45min oder samyber@protonmail.com</p>	<p>17.00 - 18.00 / >> heute im Multiraum Zeit für deine Übungen Nichtraucherinnen-Frauengruppe ohne Anmeldung</p>	<p>16.00 - 17.30 / Café Sprach-Café ohne Anmeldung Infos: Anna, a.j.schilling13@gmail.com</p>
<p>18.00 - 21.00 / Saal fällt aus: Berlin Nazende Türk Müziği Derneği e.V. Infos: Kemal, berlinnazende@gmx.de</p>	<p>18.15 - 19.15 / Saal fällt bis Ende des Sommers aus: Meditations- und Atemkurs ohne Anmeldung Infos: Moritz, m.schmejkal@gmx.de</p>	<p>16.00 - 19.00 / Nähzimmer Nähwerkstatt ohne Anmeldung Infos: Petra Reinhardt, p.reinhardt@posteo.de</p>
		<p>16.30 - 17.30 / Hof oder Saal Stuhlyoga ohne Anmeldung Infos: Anja, bbs@gesufit-berlin.de</p>
		<p>17.30 - 18.15 / Hof oder Saal Entspannung für Frauen ohne Anmeldung Infos: Anja, bbs@gesufit-berlin.de</p>
		<p>18.00 - 21.00 / Café Wilmersdorf strickt – Stricktreff ohne Anmeldung Infos: Beate Rudzki, viaggiare@gmx.de</p>
		<p>ARTofMUSIC – MusiKunst 18.15 - 20.30 / Saal ohne Anmeldung, Infos: Lucnam, lucnamnguyen2017@gmail.com</p>

**BITTE SCHAUT IN UNSEREN ONLINE-KALENDER,
DORT IST DAS ANGEBOT AKTUELL
www.nachbarschaft-ev.de/unsere-angebote
- alle unsere Veranstaltungen / Kurse sind kostenlos -**

DONNERSTAG 25/07
<p>09.00 - 11.00 / Multiraum Sprechstunde mit der Integrationslotsin</p> <p>ohne Anmeldung Sprache: Französisch</p>
<p>10.00 - 11.00 / Saal fällt aus: Gleichgewicht und Koordination für Senior*innen</p> <p>ohne Anmeldung, Infos: Jacqueline Gauvrit jgauvrit1@aol.com</p>
<p>11.00 - 12.00 / Saal fällt aus: Sturzprävention für Senior*innen</p> <p>ohne Anmeldung, Infos: Jacqueline Gauvrit jgauvrit1@aol.com</p>
<p>13.30 - 15.30 / Nähzimmer ELBA Elternberatung in Kinderarztpraxen</p> <p>Anmeldung: sozialpaed.Beratung@pfh-berlin.de, N. Weiss 0151 29275247, C. Bofinger 0151 15074517</p>
<p>14.00 - 16.00 / Café Sprechstunde mit Integrationslots*innen</p> <p>ohne Anmeldung Sprachen: Bosnisch, Bulgarisch, Englisch, Niederländisch, Rumänisch, Russisch, Serbokroatisch, Türkisch, Ungarisch</p>
<p>14.00 - 16.00 / Café Sprechstunde: Kiezmütter und -Väter</p> <p>ohne Anmeldung Sprachen: Russisch, Deutsch, Persisch Ansprechpartner Nema Far, hello.nema.far@gmail.com</p>
<p>15.00 - 16.00 / Hof oder Saal Yoga für Frauen</p> <p>ohne Anmeldung Infos: Anja, bbs@gesufit-berlin.de</p>
<p>16.00 - 19.00 / Nähzimmer Nähwerkstatt</p> <p>ohne Anmeldung, Infos: Sonia, Tel. 0176 62 961 739</p>
<p>16.00 - 19.00 / Werkstatt Holzwerkstatt</p> <p>Anmeldung + Infos: Daniel, d@jentsch.berlin</p>
<p>16.00 - 20.00 / Multiraum #Ukraine: Креативне заняття для дітей та дорослих</p> <p>Инфо: Реєстрація інформація про групу Telegram :t.me/haus_friends_berlin</p>
<p>16.15 - 18.15 / Saal Tischtennis für alle</p> <p>ohne Anmeldung</p>
<p>Salsa Aerobic 18.15 - 19.30 / Saal</p> <p>ohne Anmeldung Infos: Raquel, carmennwyr1971@gmail.com</p>
<p>Escrima – Selbstverteidigung 19.30 - 21.00 / Saal</p> <p>Anmeldung + Infos: Ben, Tel. 0170 4979735</p>

FREITAG 26/07
<p>10.00 - 12.00 / Multiraum Malgruppe für jung und alt</p> <p>ohne Anmeldung Infos: Siegrid Grunack, Tel. 030 753 4698</p>
<p>10.30 - 12.00 / Saal fällt aus: Eltern-Baby-Gruppe Downsyndromberlin</p> <p>Infos: Julia Bonn, 0176 21242308, juliabonn@hotmail.com</p>
<p>11.00 - 15.30 / Café Gemeinsam kochen und essen, spielen, Kaffee trinken</p> <p>ohne Anmeldung, kommt einfach vorbei</p>
<p>12.00 - 13.00 / Hof oder Saal fällt aus: Bewegte Mittagspause</p> <p>ohne Anmeldung Infos: Anja, bbs@gesufit-berlin.de</p>
<p>13.30 - 17.00 / Nähzimmer Schachgruppe aus dem Volkspark</p> <p>ohne Anmeldung</p>
<p>14.00 - 17.00 / Saal #Ukraine: Лидерство и интеграция</p> <p>Инфо: Alisa, apoplavska@israaid-germany.de</p>
<p>16.00 - 18.00 / Café BENN Kiezcafé</p> <p>Kommt vorbei und lernt eure Nachbar*innen kennen</p>
<p>17.00 - 18.00 / Saal Latin fit für Kinder + Jugendliche</p> <p>ohne Anmeldung Infos: Raquel, carmennwyr1971@gmail.com</p>
<p>17.00 - 19.00 / Nähzimmer Makramee und Sprach-Café</p> <p>ohne Anmeldung Infos: Kristina, felzinger@web.de</p>
<p>18.00 - 19.00 / Saal Latinfit</p> <p>ohne Anmeldung Infos: Raquel, carmennwyr1971@gmail.com</p>
<p>19.00 - 21.30 / Saal Fitness boliviano</p> <p>Infos: Marco, Tel. 0176 67309152</p>
<p>19.00 - 22.00 / online Brettspiele online</p> <p>Anmeldung + Infos: Daniela, 0176 48214994</p>

SAMSTAG 27/07
<p>10.00 - 13.00 / Multiraum + Nähzimmer fällt aus: Lamines tunesische Abenteuerschule</p> <p>Infos: Lamine Elajmi, Tel. 0174 9623225, lamineajmi3@gmail.com</p>
<p>11.00 - 15.30 / Café fällt aus: Gemeinsam kochen und essen, spielen, Kaffee trinken</p> <p>ohne Anmeldung, kommt einfach vorbei</p>
<p>12.00 - 17.00 / Werkstatt fällt aus: Fahrrad-Werkstatt (DIY)</p> <p>ohne Anmeldung Anleitung zum Selberreparieren</p>
<p>13.00 - 19.00 / Saal fällt aus: Mahjong Club</p> <p>Anmeldung + Infos: Yufan, kontakt@berlin-mahjong.club</p>
<p>13.00 - 16.00 / Nähzimmer fällt aus: Bastel-Club</p> <p>Anmeldung + Infos: Marina Noack, murksel@me.com</p>
<p>14.00 - 20.00 / Straße am Schoelerpark Interkulturelles Nachbarschaftsfest Wilmersdorf</p> <p>Das Fest findet auf der Straße am Schoelerpark, auf der Wiese der Auenkirche und bei uns im Hof statt.</p>
<p>16.00 - 20.00 / Nähzimmer fällt aus: Cosplay-Werkstatt mit Vocaberlin e. V.</p> <p>Infos: Arthur, vocaberlin@gmx.de</p>

SONNTAG 28/07
<p>10.00 - 13.00 / ganzes Haus Alphabet Sprachschule</p> <p>Infos: Saada Diab, s.diab@online.de, Tel. 0152 0195 1947</p>