

MONTAG 08/07
<b>10.30 - 12.00 / Saal</b> <b>Linedance für Tänzer*innen mit und ohne Erfahrung</b> ohne Anmeldung Infos: Sun, Tel. 030 82704872
<b>11.00 - 14.00 / draußen oder Nähzimmer</b> <b>Aquarellmalen für Senior*innen</b> Anmeldung + Infos: Jutta, Tel. 030 853 19 62
<b>11.30 - 13.30 / Treffpunkt im Park</b> <b>Kung Fu und Qi Gong im Park</b> ohne Anmeldung Infos: bbs@gesufit-berlin.de
<b>12.00 - 16.00 / Multiraum</b> <b>Mobiles Schreibbüro: Hilfe bei Anträgen</b> ohne Anmeldung, Infos: 030 / 530 833 71
<b>14.00 - 18.00 / Nähzimmer</b> <b>Computer-Café</b> ohne Anmeldung
<b>15.00 - 18.00 / Cafe</b> <b>MS Männer-Selbsthilfegruppe DMSG</b> Anmeldung + Infos: Dirk Adämmer, Tel. 030 323 8702, dirk.adaemmer@t-online.de
<b>15.30 - 18.00 / Saal</b> <b>#Ukraine: Yoga / Йога для женщин</b> Инфо: Alisa, apoplavska@israaid-germany.de
<b>16.00 - 18.00 / Multiraum</b> <b>Coaching</b> Anmeldung+Infos: Miriam, Tel. 0176 80 44 04 06
<b>18.00 - 21.00 / Nähzimmer</b> <b>Computer- &amp; Smartphone-Hilfe</b> Anmeldung + Termine: calendly.com/computer-smartphone/45min oder samyber@protonmail.com
<b>18.00 - 21.00 / Saal</b> <b>Berlin Nazende Türk Müziği Derneği e.V.</b> Infos: Kemal, berlinnazende@gmx.de
<b>19.30 - 21.30 / Café</b> <b>fällt aus: Gruppentreffen Queer Amnesty</b> Infos: kontakt@queeramnesty-berlin.de

DIENSTAG 09/07
<b>10.00 - 11.45 / Saal</b> <b>fällt aus: Rheumagymnastik</b> Anmeldung + Infos: Axel Kaufmann Tel. 0157 52895267, Kursleiterin: Sabine Müller
<b>11.00 - 12.00 / Park – Treffpunkt im Hof</b> <b>Bewegter Spaziergang</b> ohne Anmeldung
<b>12.20 - 13.20 / Saal</b> <b>Linedance und afrikanischer Tanz 55+</b> Anmeldung + Infos: Jaqueline, jgavrit1@aol.com oder Tel. 0163 3348186
<b>13.30 - 14.30 / Saal</b> <b>Tanz dich fit / Linedance</b> Anmeldung + Infos: Jacqueline, jgavrit1@aol.com oder Tel. 0163 3348186
<b>14.00 - 15.30 / Café</b> <b>Literaturkreis</b> Anmeldung + Infos: Regina Konzack, rekonzack@web.de
<b>14.00 - 16.00 / Nähzimmer</b> <b>fällt aus: Beratung: Zukunftsmut 60+</b> Infos: Tanja Malikowski, Tel. (030) 394055416, gerne mit Anmeldung
<b>15.00 - 18.00 / Café</b> <b>Schach mit dem SC Weiße Dame</b> ohne Anmeldung
<b>16.00 - 18.00 / Nähzimmer</b> <b>Sprechstunde Mieter*innenberatung in den sozialen Erhaltungsgebieten</b> ohne Anmeldung vor Ort oder telefonisch unter 030 / 44 33 81 19
<b>17.00 - 18.00 / Saal</b> <b>Zeit für deine Übungen Nichtraucherinnen-Frauengruppe</b> ohne Anmeldung
<b>18.15 - 19.15 / Saal</b> <b>fällt bis Ende des Sommers aus:</b> <b>Meditations- und Atemkurs</b> ohne Anmeldung Infos: Moritz, m.schmejkal@gmx.de
<b>18.30 - 20.00 / Café</b> <b>Stoffwindeln - Workshop für Eltern</b> Infos: Alina Sahl, kontakt@inverbindungleben.de, Tel. 01639821081

MITTWOCH 10/07
<b>10.00 - 12.00 / Saal</b> <b>Yoga für Kita-Kinder</b> Kinderladen Arche Noah, Hildegardstraße
<b>10.00 - 12.00 / Nähzimmer</b> <b>Coaching</b> Anmeldung+Infos: Miriam, Tel. 0176 80 44 04 06
<b>12.00 - 14.00 / Multiraum</b> <b>Englisch lernen für Senioren*innen</b> Anmeldung + Infos: Vera Pindter, vpindter_85@hotmail.com
<b>12.30 - 14.00 / Nähzimmer</b> <b>ELBA Elternberatung in Kinderarztpraxen</b> Anmeldung: sozialpaed.Beratung@pfh-berlin.de, N. Weiss 0151 29275247, C. Bofinger 0151 15074517
<b>14.00 - 16.00 / Nähzimmer</b> <b>Wohnungsberatung für Geflüchtete</b> Anmeldung + Infos: Ana Popa, ana.popa@iranischegemeinde.de, Tel. 0177 3946 378
<b>14.00 - 16.00 / Café</b> <b>Sprechstunde mit Integrationslots*innen</b> ohne Anmeldung Sprachen: Russisch, Lettisch
<b>15.30 - 16.30 / Saal</b> <b>Rücken-Fit</b> ohne Anmeldung
<b>16.00 - 17.30 / Café</b> <b>Sprach-Café</b> ohne Anmeldung Infos: Anna, a.j.schilling13@gmail.com
<b>16.00 - 19.00 / Nähzimmer</b> <b>Nähwerkstatt</b> ohne Anmeldung Infos: Petra Reinhardt, p.reinhardt@posteo.de
<b>16.30 - 17.30 / Hof oder Saal</b> <b>Stuhlyoga</b> ohne Anmeldung Infos: Anja, bbs@gesufit-berlin.de
<b>17.30 - 18.15 / Hof oder Saal</b> <b>Entspannung für Frauen</b> ohne Anmeldung Infos: Anja, bbs@gesufit-berlin.de
<b>18.00 - 21.00 / Café</b> <b>Wilmersdorf strickt – Stricktreff</b> ohne Anmeldung Infos: Beate Rudzki, viaggiare@gmx.de
<b>ARTofMUSIC – MusiKunst</b> <b>18.15 - 20.30 / Saal</b> ohne Anmeldung, Infos: Lucnam, lucnamnguyen2017@gmail.com

**BITTE SCHAUT IN UNSEREN ONLINE-KALENDER,  
DORT IST DAS ANGEBOT AKTUELL  
www.nachbarschaft-ev.de/unsere-angebote  
- alle unsere Veranstaltungen / Kurse sind kostenlos -**

## DONNERSTAG 11/07

### 09.00 - 11.00 / Multiraum Sprechstunde mit der Integrationslotsin

ohne Anmeldung  
Sprache: Französisch

### 10.00 - 11.00 / Saal Gleichgewicht und Koordination für Senior\*innen

ohne Anmeldung, Infos: Jacqueline Gauvrit  
jgauvrit1@aol.com

### 11.00 - 12.00 / Saal Sturzprävention für Senior\*innen

ohne Anmeldung, Infos: Jacqueline Gauvrit  
jgauvrit1@aol.com

### 13.30 - 15.30 / Nähzimmer ELBA Elternberatung in Kinderarztpraxen

Anmeldung: sozialpaed.Beratung@pfh-berlin.de, N. Weiss 0151 29275247, C. Bofinger 0151 15074517

### 14.00 - 16.00 / Café Sprechstunde mit Integrationslots\*innen

ohne Anmeldung  
Sprachen: Bosnisch, Bulgarisch, Englisch, Niederländisch, Rumänisch, Russisch, Serbokroatisch, Türkisch, Ungarisch

### 14.00 - 16.00 / Café Sprechstunde: Kiezmütter und -Väter

ohne Anmeldung  
Sprachen: Russisch, Deutsch, Persisch  
Ansprechpartner Nema Far,  
hello.nema.far@gmail.com

### 15.00 - 16.00 / Hof oder Saal Yoga für Frauen

ohne Anmeldung  
Infos: Anja, bbs@gesufit-berlin.de

### 16.00 - 19.00 / Nähzimmer Nähwerkstatt

ohne Anmeldung, Infos: Sonia, Tel. 0176 62 961 739

### 16.00 - 19.00 / Werkstatt Holzwerkstatt

Anmeldung + Infos: Daniel, d@jentsch.berlin

### 16.00 - 20.00 / Multiraum #Ukraine: Креативне заняття для дітей та дорослих

Инфо: Реєстрація інформація про групу  
Telegram :t.me/haus\_friends\_berlin

### 16.15 - 18.15 / Saal Tischtennis für alle

ohne Anmeldung

### Salsa Aerobic 18.15 - 19.30 / Saal

ohne Anmeldung  
Infos: Raquel, carmennwyr1971@gmail.com

### Escrima – Selbstverteidigung 19.30 - 21.00 / Saal

Anmeldung + Infos: Ben, Tel. 0170 4979735

## FREITAG 12/07

### 10.00 - 12.00 / Saal Krabbelgruppe

Anmeldung + Infos:  
Robyn, goodenoughnanny@gmail.com

### 10.00 - 12.00 / Multiraum Malgruppe für jung und alt

ohne Anmeldung  
Infos: Siegrid Grunack, Tel. 030 753 4698

### 10.30 - 11.30 / im Hof (bei Regen im Saal) Kindertheater: Im Garten der Riesin

Das Theaterstück ist für Kinder von 3 - 5 Jahren und ihre Familien.

### 11.00 - 15.30 / Café Gemeinsam kochen und essen, spielen, Kaffee trinken

ohne Anmeldung, kommt einfach vorbei

### 12.00 - 13.00 / Hof oder Saal Bewegte Mittagspause

ohne Anmeldung  
Infos: Anja, bbs@gesufit-berlin.de

### 13.30 - 17.00 / Nähzimmer Schachgruppe aus dem Volkspark

ohne Anmeldung

### 14.00 - 17.00 / Saal #Ukraine: Лидерство и интеграция

Инфо: Alisa, apoplavska@israaid-germany.de

### 16.00 - 18.00 / Café BENN Nachbarschaftsforum

Umwelt, Nachhaltigkeit und Müllreduzierung

### 17.00 - 18.00 / Saal Latin fit für Kinder + Jugendliche

ohne Anmeldung  
Infos: Raquel, carmennwyr1971@gmail.com

### 17.00 - 19.00 / Nähzimmer Makramee und Sprach-Café

ohne Anmeldung  
Infos: Kristina, felzinger@web.de

### 18.00 - 19.00 / Saal Latinfit

ohne Anmeldung  
Infos: Raquel, carmennwyr1971@gmail.com

### 19.00 - 21.30 / Saal Fitness boliviano

Infos: Marco, Tel. 0176 67309152

### 19.00 - 22.00 / online Brettspiele online

Infos: Daniela, Tel. 0176 48214994

## SAMSTAG 13/07

### 10.00 - 13.00 / Multiraum + Nähzimmer Lamines tunesische Abenteuerschule

Infos: Lamine Elajmi, Tel. 0174 9623225,  
lamineajmi3@gmail.com

### 11.00 - 15.30 / Café Gemeinsam kochen und essen, spielen, Kaffee trinken

ohne Anmeldung, kommt einfach vorbei

### 12.00 - 17.00 / Werkstatt Fahrrad-Werkstatt (DIY)

ohne Anmeldung  
Anleitung zum Selberreparieren

### 13.00 - 19.00 / Saal Mahjong Club

Anmeldung + Infos: Yufan, kontakt@berlin-mahjong.club

### 13.00 - 16.00 / Nähzimmer Bastel-Club

Anmeldung + Infos: Marina Noack,  
murksel@me.com

## SONNTAG 14/07

### 10.00 - 13.00 / ganzes Haus Alphabet Sprachschule

Infos: Saada Diab, s.diab@online.de, Tel. 0152 0195 1947