

MONTAG 29/04

Linedance für Tänzer*innen mit und ohne Erfahrung

10.30 - 12.00 / Saal

ohne Anmeldung
Infos: Sun, Tel. 030 82704872

Aquarellmalen für Senior*innen

11.00 - 14.00 / draußen oder Nähzimmer

Anmeldung + Infos: Jutta, Tel. 030 853 19 62

Kung Fu und Qi Gong im Park

11.30 - 13.30 / Treffpunkt im Park

ohne Anmeldung
Infos: bbs@gesufit-berlin.de

Computer-Café

14.00 - 18.00 / Nähzimmer

ohne Anmeldung

#Ukraine: Yoga / Йога для женщин

15.30 - 18.00 / Saal

Инфо: Alisa, apoplavska@israaid-germany.de

Babysingen mit Nele

16.30 - 17.30 / im Hof

ohne Anmeldung

Computer- & Smartphone-Hilfe

18.00 - 21.00 / Multiraum

Anmeldung + Termine:
calendly.com/computer-smartphone/45min
oder samyber@protonmail.com

Berlin Nazende Türk Müziği Derneği e.V.

18.00 - 21.00 / Saal

DIENSTAG 30/04

fällt aus: Rheumagymnastik

10.00 - 11.45 / Saal

Anmeldung + Infos: Axel Kaufmann Tel. 0157 52895267, Kursleiterin: Sabine Müller

Bewegter Spaziergang

11.00 - 12.00 / Park – Treffpunkt im Hof

ohne Anmeldung

Omas gegen rechts

11.00 - 13.30 / Café und Nähzimmer

Infos: Elke Rusteberg, e.rusteberg@gmx.de

Linedance und afrikanischer Tanz 55+

12.20 - 13.20 / Saal

Anmeldung + Infos: Jaqueline, jgavrit1@aol.com
oder Tel. 0163 3348186

Tanz dich fit / Linedance

13.30 - 14.30 / Saal

Anmeldung + Infos: Jacqueline, jgavrit1@aol.com
oder Tel. 0163 3348186

fällt aus: Beratung: Zukunftsmut 60+

14.00 - 16.00 / Nähzimmer

Infos: Tanja Malikowski, Tel. (030) 394055416,
gerne mit Anmeldung

#Ukraine: Рисование для детей и взрослых

14.00 - 18.00 / Multiraum

Запись и инфо: Марина Telegram
@ДД_рисование

Tischtennis-Training für alle

14.30 - 16.30 / Saal

ohne Anmeldung

Schach mit dem SC Weiße Dame

15.00 - 18.00 / Café

ohne Anmeldung

Sprechstunde Mieter*innenberatung in den sozialen Erhaltungsgebieten

16.00 - 18.00 / Nähzimmer

ohne Anmeldung vor Ort oder
telefonisch unter 030 44 33 81 19

Meditations- und Atemkurs

18.15 - 19.15 / Saal

ohne Anmeldung
Infos: Moritz, m.schmejkal@gmx.de

MITTWOCH 01/05

Unser Haus
bleibt heute
wegen des
Feiertags für
Besucher*innen
geschlossen.

Alle Gruppen-
angebote fallen
aus.

**BITTE SCHAUT IN UNSEREN ONLINE-KALENDER,
DORT IST DAS ANGEBOT AKTUELL**
www.nachbarschaft-ev.de/unsere-angebote
- alle unsere Veranstaltungen / Kurse sind kostenlos -

DONNERSTAG 02/05

Gleichgewicht und Koordination für Senior*innen
10.00 - 11.00 / Saal
ohne Anmeldung, Infos: Jacqueline Gauvrit
jgauvrit1@aol.com

Sturzprävention für Senior*innen
11.00 - 12.00 / Saal
ohne Anmeldung, Infos: Jacqueline Gauvrit
jgauvrit1@aol.com

Kung Fu und Qi Gong im Park
11.30 - 13.30 / Treffpunkt im Park
ohne Anmeldung
Infos: bbs@gesufit-berlin.de

ELBA Elternberatung in Kinderarztpraxen
13.30 - 15.30 / Nähzimmer
Anmeldung: sozialpaed.Beratung@pfn-berlin.de, N. Weiss 0151 29275247, C. Bofinger 0151 15074517

Sprechstunde mit Integrationslots*innen
14.00 - 16.00 / Café
ohne Anmeldung
Sprachen: Bosnisch, Bulgarisch, Rumänisch, Russisch, Serbokroatisch, Ungarisch, Niederländisch

Sprechstunde: Kiezmütter und -Väter
14.00 - 16.00 / Café
ohne Anmeldung
Sprachen: Russisch, Deutsch
Ansprechpartner Nema Far,
hello.nema.far@gmail.com

fällt aus: Yoga für Frauen
15.00 - 16.00 / Saal
ohne Anmeldung
Infos: Anja, bbs@gesufit-berlin.de

Nähwerkstatt
16.00 - 19.00 / Nähzimmer
ohne Anmeldung, Infos: Sonia, Tel. 0176 62 961 739

Holzwerkstatt
16.00 - 19.00 / Werkstatt
Anmeldung + Infos: Daniel, d@jentsch.berlin

#Ukraine: Креативне заняття для дітей та дорослих
16.00 - 20.00 / Multiraum
Инфо: Реєстрація інформація про групу
Telegram :t.me/haus_friends_berlin

Tischtennis für alle
16.15 - 18.15 / Saal
ohne Anmeldung

Salsa Aerobic
18.15 - 19.30 / Saal
ohne Anmeldung
Infos: Raquel, carmennwyr1971@gmail.com

Escrima – Selbstverteidigung
19.30 - 21.00 / Saal
Anmeldung + Infos: Ben, Tel. 0170 4979735

FREITAG 03/05

Kinderturnen für Kinderladenkinder
10.00 - 12.00 / Saal
Infos: Jörg Treder: joergtreder33@gmail.com

Malgruppe für jung und alt
10.00 - 12.00 / Multiraum
ohne Anmeldung
Infos: Siegrid Grunack, Tel. 030 753 4698

Gemeinsam kochen und essen, spielen, Kaffee trinken
11.00 - 15.30 / Café
ohne Anmeldung, kommt einfach vorbei

Bewegte Mittagspause
12.00 - 13.00 / Saal
ohne Anmeldung
Infos: Anja, bbs@gesufit-berlin.de

Schachgruppe aus dem Volkspark
13.30 - 17.00 / Nähzimmer
ohne Anmeldung

BENN Kiezcafé
16.00 - 18.00 / Café
Kommt vorbei und lernt eure Nachbar*innen kennen

Latin fit für Kinder + Jugendliche
17.00 - 18.00 / Saal
ohne Anmeldung
Infos: Raquel, carmennwyr1971@gmail.com

Makramee und Sprach-Café
17.00 - 19.00 / Nähzimmer
ohne Anmeldung
Infos: Kristina, felzinger@web.de

Психологические встречи и актерское мастерство
17.00 - 19.30 / Multiraum
Инфо: t.me/MeetingsBerlin

Latinfit
18.00 - 19.00 / Saal
ohne Anmeldung
Infos: Raquel, carmennwyr1971@gmail.com

Workshop Kreatives Schreiben
18.00 - 20.00 / Nähzimmer
Anmeldung: Karin, ka.schwarz@gmx.de

Fitness boliviano
19.00 - 21.30 / Saal
Infos: Marco, Tel. 0176 67309152

Spieleabend mit Daniel
19.00 - 21.00 / Café
Infos: d@jentsch.berlin

SAMSTAG 04/05

Lamines tunesische Abenteuerschule
10.00 - 13.00 / Multiraum + Nähzimmer
Infos: Lamine Elajmi, Tel. 0174 9623225,
lamineajmi3@gmail.com

Gemeinsam kochen und essen, spielen, Kaffee trinken
11.00 - 15.30 / Café
ohne Anmeldung, kommt einfach vorbei

Fahrrad-Werkstatt (DIY)
12.00 - 17.00 / Werkstatt
ohne Anmeldung
Anleitung zum Selberreparieren

Mahjong Club
13.00 - 19.00 / Saal
Anmeldung + Infos: Yufan, kontakt@berlin-mahjong.club

Bastel-Club
13.00 - 16.00 / Nähzimmer
Anmeldung + Infos: Marina Noack,
murksel@me.com

SONNTAG 05/05

Alphabet Sprachschule
10.00 - 13.00 / ganzes Haus
Infos: Saada Diab, s.diab@online.de, Tel. 0152 0195 1947