

| MONTAG 12/02 |
|---|
| 10.30 - 12.00 / Saal Linedance für Tänzer*innen mit und ohne Erfahrung ohne Anmeldung Infos: Sun, Tel. 030 82704872 |
| 11.00 - 13.00 / Treffpunkt im Hof Kung Fu und Qi Gong im Park ohne Anmeldung |
| 11.00 - 14.00 / draußen oder Nähzimmer Aquarellmalen für Senior*innen Anmeldung + Infos: Jutta, Tel. 030 853 19 62 |
| 14.00 - 18.00 / Nähzimmer Computer-Café ohne Anmeldung |
| 15.00 - 18.00 / Cafe MS Männer-Selbsthilfegruppe DMSG Anmeldung + Infos: Dirk Adämmer, Tel. 030 323 8702, dirk.adaemmer@t-online.de |
| 16.00 - 18.30 / Saal #Ukraine: Yoga / Йога для женщин Инфо : Alisa, apoplavska@israaid-germany.de |
| 16.30 - 17.30 / im Hof Babysingen mit Nele ohne Anmeldung |
| 18.00 - 20.00 / Nähzimmer Scala-Programmier-Übung mit Anmeldung, Infos: d@jentsch.berlin |
| 18.30 - 21.00 / Saal Психологические встречи и актерское мастерство Инфо: t.me/MeetingsBerlin |
| 19.30 - 21.30 / Multiraum Gruppentreffen Queer Amnesty Infos: kontakt@queeramnesty-berlin.de |

| DIENSTAG 13/02 |
|--|
| 10.00 - 11.45 / Saal Rheumagymnastik Anmeldung + Infos: Axel Kaufmann Tel. 0157 52895267, Kursleiterin: Sabine Müller |
| 11.00 - 14.00 / Cafe Omas gegen rechts Infos: Elke Rusteberg, e.rusteberg@gmx.de |
| 11.00 - 12.00 / Park – Treffpunkt im Hof Bewegter Spaziergang ohne Anmeldung |
| 12.20 - 13.20 / Saal Linedance und afrikanischer Tanz 55+ Anmeldung + Infos: Jaqueline, jgavrit1@aol.com oder Tel. 0163 3348186 |
| 13.30 - 14.30 / Saal Tanz dich fit / Linedance Anmeldung + Infos: Jacqueline, jgavrit1@aol.com oder Tel. 0163 3348186 |
| 14.00 - 16.00 / Nähzimmer neu: Beratung: Zukunftsmut 60+ Infos: Tanja Malikowski, Tel. (030) 394055416 |
| 14.00 - 18.00 / Multiraum #Ukraine: Рисование для детей и взрослых Запись и инфо: Марина Telegram @ДД_рисование |
| 15.00 - 18.00 / Café Schach mit dem SC Weiße Dame ohne Anmeldung |
| 16.00 - 18.00 / Nähzimmer Sprechstunde Mieter*innenberatung in den sozialen Erhaltungsgebieten ohne Anmeldung vor Ort oder telefonisch unter 030 44 33 81 19 |
| 18.00 - 21.00 / Nähzimmer Computer- & Smartphone-Hilfe Anmeldung + Termine: calendly.com/computer-smartphone/45min oder samyber@protonmail.com |
| 18.15 - 19.15 / Saal Meditations- und Atemkurs ohne Anmeldung Infos: Moritz, m.schmejkal@gmx.de |

| MITTWOCH 14/02 |
|--|
| 10.00 - 12.00 / Saal Yoga für Kita-Kinder Kinderladen Arche Noah, Hildegardstraße |
| 11.00 - 12.30 / Seniorenclub, Am Mühlenberg 12, 10825 Berlin Bewegung für alle ohne Anmeldung, Infos: Cinthia, info@bwgt.org |
| 12.00 - 14.00 / Multiraum Englisch lernen für Senioren*innen Anmeldung + Infos: Vera Pindter, vpindter_85@hotmail.com |
| 12.30 - 14.00 / Nähzimmer ELBA Elternberatung in Kinderarztpraxen Anmeldung: sozialpaed.Beratung@pfh-berlin.de , N. Weiss 0151 29275247, C. Bofinger 0151 15074517 |
| 14.00 - 16.00 / Nähzimmer Wohnungsberatung für Geflüchtete Anmeldung + Infos: Ana Popa, ana.popa@iranischegemeinde.de, Tel. 0177 3946 378 |
| 14.00 - 16.00 / Café Sprechstunde mit Integrationslots*innen ohne Anmeldung Sprachen: Russisch, Lettisch |
| 15.30 - 16.30 / Saal Rücken-Fit ohne Anmeldung |
| 16.00 - 17.30 / Café Sprach-Café ohne Anmeldung Infos: Anna, a.j.schilling13@gmail.com |
| 16.00 - 19.00 / Nähzimmer Nähwerkstatt ohne Anmeldung Infos: Petra Reinhardt, p.reinhardt@posteo.de |
| 16.30 - 17.30 / Saal Stuhlyoga ohne Anmeldung Infos: Anja, bbs@gesufit-berlin.de |
| 17.30 - 18.15 / Saal Entspannung für Frauen ohne Anmeldung Infos: Anja, bbs@gesufit-berlin.de |
| 18.00 - 21.00 / Café Wilmsdorf strickt – Stricktreff ohne Anmeldung Infos: Beate Rudzki, viaggiare@gmx.de |
| 18.15 - 20.30 / Saal ARTofMUSIC – MusiKunst ohne Anmeldung, Infos: Lucnam lucnamnguyen2017@gmail.com |

BITTE SCHAUT IN UNSEREN ONLINE-KALENDER, DORT IST DAS ANGEBOT AKTUELL
www.nachbarschaft-ev.de/unsere-angebote
 - alle unsere Veranstaltungen / Kurse sind kostenlos -

DONNERSTAG 15/02

10.00 - 11.00 / Saal Gleichgewicht und Koordination für Senior*innen

ohne Anmeldung, Infos: Jacqueline Gauvrit
jgauvrit1@aol.com

11.00 - 13.00 / Treffpunkt im Hof Kung Fu und Qi Gong im Park

ohne Anmeldung

11.00 - 12.00 / Saal Sturzprävention für Senior*innen

ohne Anmeldung, Infos: Jacqueline Gauvrit
jgauvrit1@aol.com

13.30 - 15.30 / Nähzimmer ELBA Elternberatung in Kinderarztpraxen

Anmeldung: sozialpaed.Beratung@pfh-berlin.de , N. Weiss 0151 29275247, C. Bofinger 0151 15074517

14.00 - 16.00 / Café Sprechstunde mit Integrationslots*innen

ohne Anmeldung
Sprachen: Bosnisch, Bulgarisch, Rumänisch, Serbokroatisch, Ungarisch, Niederländisch

14.00 - 16.00 / Café Sprechstunde: Kiezmütter und -Väter

ohne Anmeldung
Ansprechpartner Nema Far,
hello.nema.far@gmail.com

15.00 - 16.00 / Saal Yoga für Frauen

ohne Anmeldung
Infos: Anja, bbs@gesufit-berlin.de

16.00 - 19.00 / Nähzimmer Nähwerkstatt

ohne Anmeldung , Infos: Sonia, Tel. 0176 62 961 739

16.00 - 19.00 / Werkstatt Holzwerkstatt

Anmeldung + Infos: Daniel, d@jentsch.berlin

16.00 - 20.00 / Multiraum #Ukraine: Креативне заняття для дітей та дорослих

Инфо: Реєстрація інформація про групу
Telegram :t.me/haus_friends_berlin

16.15 - 18.15 / Saal Tischtennis für alle

ohne Anmeldung

18.00 - 21.30 / Cafe Indischer Kochabend

Anmeldung: indischer.kochabend@gmail.com oder
forms.gle/J5m197N2bqSMLCzY9

19.30 - 21.00 / Saal Escrima – Selbstverteidigung

Anmeldung + Infos: Ben, Tel. 0170 4979735

FREITAG 16/02

10.00 - 12.00 / Saal Kinderturnen für Kinderladenkinder

Infos: Jörg Treder, joergtreder33@gmail.com

11.00 - 15.30 / Café Gemeinsam kochen und essen, spielen, Kaffee trinken

ohne Anmeldung, kommt einfach vorbei

12.00 - 13.00 / Saal Bewegte Mittagspause

ohne Anmeldung
Infos: Anja, bbs@gesufit-berlin.de

14.00 - 18.00 / Nähzimmer Schachgruppe aus dem Volkspark

ohne Anmeldung

14.00 - 17.00 / Saal #Ukraine: Лідерство и интеграция

Инфо: Alisa, apoplavska@israaid-germany.de

17.00 - 19.00 / Café Makramee und Sprach-Café

ohne Anmeldung
Infos: Kristina, felzinger@web.de

17.00 - 19.30 / Multiraum Психологические встречи и актерское мастерство

Инфо: t.me/MeetingsBerlin

18.00 - 20.00 / Nähzimmer Workshop Kreatives Schreiben

Anmeldung: Karin, ka.schwarz@gmx.de

18.00 - 19.00 / Saal Latinfit

ohne Anmeldung
Infos: Raquel, carmennwyr1971@gmail.com

19.00 - 21.30 / Saal Fitness boliviano

Infos: Marco, Tel. 0176 67309152

SAMSTAG 17/02

10.00 - 13.00 / Multiraum + Nähzimmer Lamines tunesische Abenteuerschule

Infos: Lamine Elajmi, Tel. 0174 9623225,
lamineajmi3@gmail.com

11.00 - 15.30 / Café Gemeinsam kochen und essen, spielen, Kaffee trinken

ohne Anmeldung, kommt einfach vorbei

12.00 - 17.00 / Werkstatt Fahrrad-Werkstatt (DIY)

ohne Anmeldung
Anleitung zum Selberreparieren

13.00 - 16.00 / Multiraum Lamines tunesische Abenteuerschule

Infos: Lamine Elajmi, Tel. 0174 9623225,
lamineajmi3@gmail.com

13.00 - 19.00 / Saal Mahjong Club

Anmeldung + Infos: Yufan, kontakt@berlin-
mahjong.club

13.00 - 16.00 / Nähzimmer Bastel-Club

Anmeldung + Infos: Marina Noack,
murksel@me.com

16.00 - 20.00 / Nähzimmer Cosplay-Werkstatt mit Vocaberlin e. V.

Infos: Arthur, vocaberlin@gmx.de

SONNTAG 18/02

10.00 - 13.00 / ganzes Haus Alphabet Sprachschule

Infos: Saada Diab, s.diab@online.de, Tel. 0152 0195 1947

18.00 - 22.00 / Saal Umbanda - afroindigene Spiritualität aus Brasilien

Anmeldung: Inga, saravaberlin@gmx.de