

MONTAG 19/02

10.30 - 12.00 / Saal
Linedance für Tänzer*innen mit und ohne Erfahrung

ohne Anmeldung
Infos: Sun, Tel. 030 82704872

11.00 - 13.00 / Treffpunkt im Hof
Kung Fu und Qi Gong im Park

ohne Anmeldung

11.00 - 14.00 / Nähzimmer
Aquarellmalen für Senior*innen

Anmeldung + Infos: Jutta, Tel. 030 853 19 62

14.00 - 18.00 / Nähzimmer
Computer-Café

ohne Anmeldung

16.00 - 18.30 / Saal
#Ukraine: Yoga / Йога для женщин

Инфо: Alisa, apoplavska@israaid-germany.de

16.30 - 17.30 / im Hof
Babysingen mit Nele

ohne Anmeldung

18.30 - 21.00 / Saal
Психологические встречи и актерское мастерство

Инфо: t.me/MeetingsBerlin

DIENSTAG 20/02

10.00 - 11.45 / Saal
Rheumagymnastik

Anmeldung + Infos: Axel Kaufmann Tel. 0157 52895267, Kursleiterin: Sabine Müller

11.00 - 12.00 / Park – Treffpunkt im Hof
Bewegter Spaziergang

ohne Anmeldung

12.20 - 13.20 / Saal
Linedance und afrikanischer Tanz 55+

Anmeldung + Infos: Jaqueline, jgavrit1@aol.com oder Tel. 0163 3348186

13.30 - 14.30 / Saal
Tanz dich fit / Linedance

Anmeldung + Infos: Jacqueline, jgavrit1@aol.com oder Tel. 0163 3348186

14.00 - 16.00 / Nähzimmer
neu: Beratung: Zukunftsmut 60+

Infos: Tanja Malikowski, Tel. (030) 394055416

14.00 - 18.00 / Multiraum
#Ukraine: Рисование для детей и взрослых

Запись и инфо: Марина Telegram @ДД_рисование

15.00 - 18.00 / Café
Schach mit dem SC Weiße Dame

ohne Anmeldung

16.00 - 18.00 / Nähzimmer
Sprechstunde Mieter*innenberatung in den sozialen Erhaltungsgebieten

ohne Anmeldung vor Ort oder telefonisch unter 030 44 33 81 19

18.00 - 21.00 / Nähzimmer
Computer- & Smartphone-Hilfe

Anmeldung + Termine:
calendly.com/computer-smartphone/45min
oder samyber@protonmail.com

18.15 - 19.15 / Saal
Meditations- und Atemkurs

ohne Anmeldung
Infos: Moritz, m.schmejkal@gmx.de

MITTWOCH 21/02

10.00 - 12.00 / Saal
Yoga für Kita-Kinder

Kinderladen Arche Noah, Hildegardstraße

11.00 - 12.30 / Seniorenclub, Am Mühlenberg 12, 10825 Berlin
Bewegung für alle

ohne Anmeldung, Infos: Cinthia, info@bwgt.org

12.00 - 14.00 / Multiraum
Englisch lernen für Senioren*innen

Anmeldung + Infos: Vera Pindter, vpindter_85@hotmail.com

12.30 - 14.00 / Nähzimmer
ELBA Elternberatung in Kinderarztpraxen

Anmeldung: sozialpaed.Beratung@pfh-berlin.de, N. Weiss 0151 29275247, C. Bofinger 0151 15074517

14.00 - 16.00 / Nähzimmer
Wohnungsberatung für Geflüchtete

Anmeldung + Infos: Ana Popa, ana.popa@iranischegemeinde.de, Tel. 0177 3946 378

14.00 - 16.00 / Café
Sprechstunde mit Integrationslots*innen

ohne Anmeldung
Sprachen: Russisch, Lettisch

14.00 - 17.00 / Multiraum
#Ukraine: Творческий женский круг

Инфо: Alisa, apoplavskaya@israaid.org

15.30 - 16.30 / Saal
Rücken-Fit

ohne Anmeldung

16.00 - 17.30 / Café
Sprach-Café

ohne Anmeldung
Infos: Anna, a.j.schilling13@gmail.com

16.00 - 19.00 / Nähzimmer
Nähwerkstatt

ohne Anmeldung
Infos: Petra Reinhardt, p.reinhardt@posteo.de

16.30 - 17.30 / Saal
Stuhlyoga

ohne Anmeldung
Infos: Anja, bbs@gesufit-berlin.de

17.30 - 18.15 / Saal
Entspannung für Frauen

ohne Anmeldung
Infos: Anja, bbs@gesufit-berlin.de

18.15 - 20.30 / Saal
ARTofMUSIC – MusiKunst

ohne Anmeldung,
Infos: Lucnam, lucnamnguyen2017@gmail.com

**BITTE SCHAUT IN UNSEREN ONLINE-KALENDER,
DORT IST DAS ANGEBOT AKTUELL**

www.nachbarschaft-ev.de/unsere-angebote

- alle unsere Veranstaltungen / Kurse sind kostenlos -

DONNERSTAG 22/02

09.00 - 11.00 / Multiraum
Fällt aus: Sprechstunde mit der Integrationslotsin

Ohne Anmeldung
Sprache: Französisch

10.00 - 11.00 / Saal
Gleichgewicht und Koordination für Senior*innen

ohne Anmeldung, Infos: Jacqueline Gauvrit
jgauvrit1@aol.com

11.00 - 13.00 / Treffpunkt im Hof
Kung Fu und Qi Gong im Park

ohne Anmeldung

11.00 - 12.00 / Saal
Sturzprävention für Senior*innen

ohne Anmeldung, Infos: Jacqueline Gauvrit
jgauvrit1@aol.com

13.30 - 15.30 / Nähzimmer
ELBA Elternberatung in Kinderarztpraxen

Anmeldung: sozialpaed.Beratung@pfh-berlin.de, N. Weiss 0151 29275247, C. Bofinger 0151 15074517

14.00 - 16.00 / Café
Sprechstunde mit Integrationslots*innen

ohne Anmeldung
Sprachen: Bosnisch, Bulgarisch, Rumänisch, Serbokroatisch, Ungarisch, Niederländisch

14.00 - 16.00 / Café
Sprechstunde: Kiezmütter und -Väter

ohne Anmeldung
Ansprechpartner Nema Far,
hello.nema.far@gmail.com

15.00 - 16.00 / Saal
Yoga für Frauen

ohne Anmeldung
Infos: Anja, bbs@gesufit-berlin.de

16.00 - 19.00 / Nähzimmer
Nähwerkstatt

ohne Anmeldung, Infos: Sonia, Tel. 0176 62 961 739

16.00 - 19.00 / Werkstatt
Holzwerkstatt

Anmeldung + Infos: Daniel, d@jentsch.berlin

16.00 - 20.00 / Multiraum
#Ukraine: Креативне заняття для дітей та дорослих

Инфо: Реєстрація інформація про групу
Telegram [:t.me/haus_friends_berlin](https://t.me/haus_friends_berlin)

16.15 - 18.15 / Saal
Tischtennis für alle

ohne Anmeldung

19.30 - 21.00 / Saal
Escrima – Selbstverteidigung

Anmeldung + Infos: Ben, Tel. 0170 4979735

FREITAG 23/02

10.00 - 12.00 / Multiraum
Malgruppe für jung und alt

ohne Anmeldung
Infos: Siegrid Grunack, Tel. 030 753 4698

10.30 - 12.00 / Saal
Eltern-Baby-Gruppe Downsyndromberlin e.V. "Die Aller kleinsten"

Infos: Julia Bonn, 0176 21242308,
juliabonn@hotmail.com

11.00 - 15.30 / Café
Gemeinsam kochen und essen, spielen, Kaffee trinken

ohne Anmeldung, kommt einfach vorbei

12.00 - 13.00 / Saal
Bewegte Mittagspause

ohne Anmeldung
Infos: Anja, bbs@gesufit-berlin.de

14.00 - 18.00 / Nähzimmer
Schachgruppe aus dem Volkspark

ohne Anmeldung

14.00 - 17.00 / Saal
#Ukraine: Лідерство и интеграция

Инфо: Alisa, apoplavska@israaid-germany.de

17.00 - 19.00 / Café
Makramee und Sprach-Café

ohne Anmeldung
Infos: Kristina, felzinger@web.de

17.00 - 19.30 / Multiraum
Психологические встречи и актерское мастерство

Инфо: t.me/MeetingsBerlin

18.00 - 19.00 / Saal
Latinfit

ohne Anmeldung
Infos: Raquel, carmennwyr1971@gmail.com

19.00 - 21.30 / Saal
Fitness boliviano

Infos: Marco, Tel. 0176 67309152

19.00 - 22.00 / online
Brettspiele online

Anmeldung + Infos: Daniela, 0176 48214994

SAMSTAG 24/02

10.00 - 13.00 / Multiraum + Nähzimmer
Lamines tunesische Abenteuerschule

Infos: Lamine Elajmi, Tel. 0174 9623225,
lamineajmi3@gmail.com

11.00 - 15.30 / Café
Gemeinsam kochen und essen, spielen, Kaffee trinken

ohne Anmeldung, kommt einfach vorbei

12.00 - 17.00 / Werkstatt
Fahrrad-Werkstatt (DIY)

ohne Anmeldung
Anleitung zum Selberreparieren

13.00 - 16.00 / Multiraum
Lamines tunesische Abenteuerschule

Infos: Lamine Elajmi, Tel. 0174 9623225,
lamineajmi3@gmail.com

13.00 - 19.00 / Saal
Mahjong Club

Anmeldung + Infos: Yufan, kontakt@berlin-mahjong.club

13.00 - 16.00 / Nähzimmer
Bastel-Club

Anmeldung + Infos: Marina Noack,
murksel@me.com

SONNTAG 25/02

10.00 - 13.00 / ganzes Haus
Alphabet Sprachschule

Infos: Saada Diab, s.diab@online.de, Tel. 0152 0195 1947