

MONTAG 07/10
<b>10.30 - 12.00 / Saal</b> <b>Linedance für Tänzer*innen mit und ohne Erfahrung</b> ohne Anmeldung Infos: Sun, Tel. 030 82704872
<b>11.00 - 14.00 / draußen oder Nähzimmer</b> <b>Aquarellmalen für Senior*innen</b> Anmeldung + Infos: Jutta, Tel. 030 853 19 62
<b>11.30 - 12.30 / Wiese im Volkspark</b> <b>Qi Gong im Park</b> ohne Anmeldung Infos: bbs@gesufit-berlin.de
<b>12.00 - 16.00 / Multiraum</b> <b>Mobiles Schreibbüro: Hilfe bei Anträgen</b> ohne Anmeldung, Infos: 030 / 530 833 71
<b>12.30 - 13.30 / Wiese im Volkspark</b> <b>Kung Fu im Park</b> ohne Anmeldung Infos: bbs@gesufit-berlin.de
<b>14.00 - 18.00 / Café oder Nähzimmer</b> <b>Computer-Café</b> ohne Anmeldung
<b>15.30 - 18.00 / Saal</b> <b>#Ukraine: Yoga / Йога для жінок з України</b> Інфо: Alisa,apoplavska@olamaid.org
<b>16.00 - 18.00 / Multiraum</b> <b>Coaching</b> Anmeldung + Infos: Miriam, Tel. 0176 80 44 04 06
<b>18.00 - 21.00 / Nähzimmer</b> <b>Computer- &amp; Smartphone-Hilfe</b> Anmeldung + Termine: calendly.com/computer-smartphone/45min oder samyber@protonmail.com

DIENSTAG 08/10
<b>10.30 - 11.30 / Saal</b> <b>Rheumagymnastik</b> Anmeldung + Infos: Sabine Müller, Tel. 030 8614281
<b>11.00 - 12.00 / Park – Treffpunkt im Hof</b> <b>Bewegter Spaziergang</b> ohne Anmeldung
<b>12.20 - 13.20 / Saal</b> <b>Linedance und afrikanischer Tanz 55+</b> Anmeldung + Infos: Jaqueline, jgavrit1@aol.com oder Tel. 0163 3348186
<b>13.30 - 14.30 / Saal</b> <b>Tanz dich fit / Linedance</b> Anmeldung + Infos: Jacqueline, jgavrit1@aol.com oder Tel. 0163 3348186
<b>14.00 - 15.30 / Café</b> <b>Literaturkreis</b> Anmeldung + Infos: Regina Konzack, rekonzack@web.de
<b>14.00 - 16.00 / Nähzimmer</b> <b>Beratung: Zukunftsmut 60+</b> Infos: Tanja Malikowski, Tel. (030) 394055416, gerne mit Anmeldung
<b>14.30 - 16.30 / Saal</b> <b>Tischtennis für alle</b> ohne Anmeldung
<b>15.00 - 18.00 / Café</b> <b>Schach mit dem SC Weiße Dame</b> ohne Anmeldung
<b>16.00 - 18.00 / Nähzimmer</b> <b>Sprechstunde Mieter*innenberatung in den sozialen Erhaltungsgebieten</b> ohne Anmeldung vor Ort oder telefonisch unter 030 / 44 33 81 19
<b>17.00 - 18.00 / Saal</b> <b>Zeit für deine Übungen Nichtraucherinnen-Frauengruppe</b> ohne Anmeldung
<b>18.15 - 19.15 / Saal</b> <b>Meditations- und Atemkurs</b> ohne Anmeldung Infos: Moritz, m.schmejkal@gmx.de

MITTWOCH 09/10
<b>10.00 - 12.00 / Saal</b> <b>Yoga für Kita-Kinder</b> Kinderladen Arche Noah, Hildegardstraße
<b>10.00 - 12.00 / Nähzimmer</b> <b>Coaching</b> Anmeldung + Infos: Miriam, Tel. 0176 80 44 04 06
<b>12.00 - 14.00 / Multiraum</b> <b>Englisch lernen für Senioren*innen</b> Anmeldung + Infos: Vera Pindter, vpindter_85@hotmail.com
<b>12.30 - 14.00 / Nähzimmer</b> <b>ELBA Elternberatung in Kinderarztpraxen</b> Anmeldung: sozialpaed.Beratung@pfh-berlin.de, N. Weiss 0151 29275247, C. Bofinger 0151 15074517
<b>14.00 - 16.00 / Nähzimmer</b> <b>Wohnungsberatung für Geflüchtete</b> Anmeldung + Infos: Ana Popa, ana.popa@iranischegemeinde.de, Tel. 0177 3946 378
<b>14.00 - 16.00 / Café</b> <b>Sprechstunde mit Integrationslots*innen</b> ohne Anmeldung Sprachen: Dari, Farsi, Lettisch, Russisch
<b>15.30 - 16.30 / Saal</b> <b>Rücken-Fit</b> ohne Anmeldung
<b>16.00 - 17.30 / Café</b> <b>Sprach-Café</b> ohne Anmeldung Infos: Anna, a.j.schilling13@gmail.com
<b>16.00 - 19.00 / Nähzimmer</b> <b>Nähwerkstatt</b> ohne Anmeldung Infos: Petra Reinhardt, p.reinhardt@posteo.de
<b>16.30 - 17.30 / Hof oder Saal</b> <b>Stuhlyoga</b> ohne Anmeldung Infos: Anja, bbs@gesufit-berlin.de
<b>17.30 - 18.15 / Hof oder Saal</b> <b>Entspannung für Frauen</b> ohne Anmeldung Infos: Anja, bbs@gesufit-berlin.de
<b>18.00 - 21.00 / Café</b> <b>Wilmsdorf strickt – Stricktreff</b> ohne Anmeldung Infos: Beate Rudzki, viaggiare@gmx.de
<b>18.15 – 21.15 / Saal</b> <b>Berlin Nazende Türk Müziği Derneği e.V.</b> Infos: Kemal, berlinnazende@gmx.de

**BITTE SCHAUT IN UNSEREN ONLINE-KALENDER,  
DORT IST DAS ANGEBOT AKTUELL  
[www.nachbarschaft-ev.de/unsere-angebote](http://www.nachbarschaft-ev.de/unsere-angebote)  
- alle unsere Veranstaltungen / Kurse sind kostenlos -**

DONNERSTAG 10/10
<p><b>10.00 - 11.00 / Saal</b>  <b>fällt aus: Gleichgewicht und Koordination für Senior*innen</b>            ohne Anmeldung, Infos: Jacqueline Gauvrit            jgauvrit1@aol.com</p>
<p><b>11.00 - 12.00 / Wiese im Volkspark</b>  <b>Tao Healing im Park</b>            ohne Anmeldung            Infos: bbs@gesufit-berlin.de</p>
<p><b>11.00 - 12.00 / Saal</b>  <b>fällt aus: Sturzprävention für Senior*innen</b>            ohne Anmeldung, Infos: Jacqueline Gauvrit            jgauvrit1@aol.com</p>
<p><b>14.00 - 16.00 / Café</b>  <b>Sprechstunde mit Integrationslots*innen</b>            ohne Anmeldung            Sprachen: Bosnisch, Bulgarisch, Niederländisch, Rumänisch, Russisch, Serbokroatisch, Türkisch, Ukrainisch, Ungarisch</p>
<p><b>14.00 - 16.00 / Café</b>  <b>Sprechstunde: Kiezmütter und -Väter</b>            ohne Anmeldung            Sprachen: Russisch, Deutsch, Persisch</p>
<p><b>15.00 - 16.00 / Hof oder Saal</b>  <b>Yoga für Frauen</b>            ohne Anmeldung            Infos: Anja, bbs@gesufit-berlin.de</p>
<p><b>16.00 - 19.00 / Nähzimmer</b>  <b>Nähwerkstatt</b>            ohne Anmeldung</p>
<p><b>16.00 - 19.00 / Werkstatt</b>  <b>Holzwerkstatt</b>            Anmeldung + Infos: Daniel, d@jentsch.berlin</p>
<p><b>16.00 - 20.00 / Multiraum</b>  <b>#Ukraine: Креативне заняття для дітей та дорослих</b>            Инфо: Реєстрація інформація про групу            Telegram :t.me/haus_friends_berlin</p>
<p><b>16.15 - 18.15 / Saal</b>  <b>Tischtennis für alle</b>            ohne Anmeldung</p>
<p><b>17.00 - 19.30 / Café</b>  <b>Workshop: Ökologie von rechts: Rechtsextreme Ideologien im Natur- und Umweltschutz</b>            ohne Anmeldung</p>
<p><b>18.15 - 19.30 / Saal</b>  <b>Salsa Aerobic</b>            ohne Anmeldung            Infos: Raquel, carmennwyr1971@gmail.com</p>
<p><b>19.30 - 21.00 / Saal</b>  <b>Escrima – Selbstverteidigung</b>            Anmeldung + Infos: Ben, Tel. 0170 4979735</p>

FREITAG 11/10
<p><b>10.00 - 12.00 / Saal</b>  <b>Bilingual Playgroup</b>            Anmeldung + Infos:            Robyn, goodenoughnanny@gmail.com</p>
<p><b>11.00 - 15.30 / Café</b>  <b>Gemeinsam kochen und essen, spielen, Kaffee trinken</b>            ohne Anmeldung, kommt einfach vorbei</p>
<p><b>12.00 - 13.00 / Hof</b>  <b>fällt bei Regen aus: Bewegte Mittagspause</b>            ohne Anmeldung            Infos: Anja, bbs@gesufit-berlin.de</p>
<p><b>13.30 - 17.00 / Nähzimmer</b>  <b>Schachgruppe aus dem Volkspark</b>            ohne Anmeldung</p>
<p><b>14.00 - 17.00 / Saal</b>  <b>#Ukraine: Лидерство и интеграция</b>            Инфо: Аліса Поплавська, aroplavska@olamaid.org</p>
<p><b>16.00 - 18.00 / Café</b>  <b>BENN Kiezcafé</b>            Kommt vorbei und lernt eure Nachbar*innen kennen</p>
<p><b>16.00 - 18.00 / Multiraum</b>  <b>fällt aus: Moderne Aquarellmalerei</b>            ohne Anmeldung            Infos: Kristina, felzinger@web.de</p>
<p><b>18.00 - 19.00 / Saal</b>  <b>Latinfit</b>            ohne Anmeldung            Infos: Raquel, carmennwyr1971@gmail.com</p>
<p><b>19.00 - 21.30 / Saal</b>  <b>Fitness boliviano</b>            Infos: Marco, Tel. 0176 67309152</p>
<p><b>19.00 - 22.00 / online</b>  <b>Brettspiele online</b>            Infos: Daniela, Tel. 0176 48214994</p>

SAMSTAG 12/10
<p><b>10.00 - 11.00 / Hof (vor dem Gartenhäuschen)</b>  <b>fällt aus: Qi Gong</b>            ohne Anmeldung; fällt aus, wenn es regnet</p>
<p><b>10.00 - 13.00 / Multiraum + Nähzimmer</b>  <b>Lamines tunesische Abenteuerschule</b>            Infos: Lamine Elajmi, Tel. 0174 9623225,            lamineajmi3@gmail.com</p>
<p><b>12.00 - 17.00 / Werkstatt</b>  <b>Fahrrad-Werkstatt (DIY)</b>            ohne Anmeldung            Anleitung zum Selberreparieren</p>
<p><b>13.00 - 19.00 / Saal</b>  <b>Mahjong Club</b>            Anmeldung + Infos: Yufan, kontakt@berlin-mahjong.club</p>
<p><b>13.00 - 16.00 / Nähzimmer</b>  <b>Bastel-Club</b>            Anmeldung + Infos: Marina Noack,            murksel@me.com</p>
<p><b>16.00 - 20.00 / Cafe</b>  <b>MS Frauen-Selbsthilfegruppe Spielerunde</b>            offene Gruppe            Infos: Simone, Kreetz.Sim@web.de</p>
<p><b>16.00 - 20.00 / Nähzimmer</b>  <b>Cosplay-Werkstatt mit Vocaberlin e. V.</b>            Infos: Arthur, vocaberlin@gmx.de</p>

SONNTAG 13/10
<p><b>10.00 - 13.00 / ganzes Haus</b>  <b>Alphabet Sprachschule</b>            Infos: Saada Diab, s.diab@online.de, Tel. 0152 0195 1947</p>