

MONTAG 11/08
<b>10.00 - 15.30 / Café, Multiraum und Saal Ferienschule Sprungbrett Zukunft e. V.</b>
<b>10.15 - 11.45 / Saal findet heute in der Herthastraße statt: Linedance</b> ohne Anmeldung Infos: Elisabeth, Tel. 030 822 29 56
<b>11.00 - 14.00 / draußen oder Nähzimmer Aquarellmalen für Senior*innen</b>  Anmeldung + Infos: Jutta, Tel. 030 853 19 62
<b>12.00 - 14.00 / Multiraum fällt aus: Mobiles Schreibbüro: Hilfe bei Anträgen</b> ohne Anmeldung Infos: 030 / 530 833 71
<b>12.00 - 13.30 / Saal fällt aus: Orientalischer Tanz 55+</b>  Infos: Lilo, Tel. 0176 39 34 24 28
<b>14.00 - 18.00 / Café oder Nähzimmer Computer-Café</b>  ohne Anmeldung
<b>15.00 - 18.00 / Cafe MS Männer-Selbsthilfegruppe DMSG</b>  Anmeldung + Infos: Dirk Adämmer, Tel. 030 323 8702, dirk.adaemmer@t-online.de
<b>15.30 - 18.00 / Saal #Ukraine: Yoga / Йога для жінок з України</b>  Инфо: Alisa,apoplavska@olamaid.org
<b>18.00 - 21.00 / Nähzimmer Computer- &amp; Smartphone-Hilfe</b> Anmeldung + Termine: calendly.com/computer-smartphone/45min oder samyber@protonmail.com

DIENSTAG 12/08
<b>10.00 - 16.00 / Café, Multiraum und Saal Ferienschule Sprungbrett Zukunft e. V.</b>
<b>10.30 - 11.30 / Saal fällt aus: Rheumagymnastik</b>  Anmeldung + Infos: Sabine Müller, Tel. 030 8614281
<b>11.00 - 12.30 / Treffpunkt im Foyer Bewegter Spaziergang</b>  Spaziergang mit Cinthia, ohne Anmeldung
<b>12.20 - 13.20 / heute im Park Linedance und afrikanischer Tanz 55+</b>  Anmeldung + Infos: Jaqueline, jgavrit1@aol.com oder Tel. 0163 3348186
<b>13.30 - 14.30 / heute im Park Tanz dich fit / Linedance</b>  Anmeldung + Infos: Jacqueline, jgavrit1@aol.com oder Tel. 0163 3348186
<b>14.00 - 15.30 / Café Literaturkreis</b>  ausgebucht, zur Zeit keine Anmeldungen möglich
<b>14.00 - 16.00 / Nähzimmer Beratung: Zukunftsmut 60+</b>  Infos: Miriam, Tel. (030) 120 210 97, gerne mit Anmeldung
<b>15.00 - 18.00 / Café Schach mit dem SC Weiße Dame</b>  ohne Anmeldung
<b>16.00 - 18.00 / Nähzimmer Sprechstunde Mieter*innenberatung in den sozialen Erhaltungsgebieten</b> ohne Anmeldung vor Ort oder telefonisch unter 030 / 44 33 81 19
<b>16.00 - 18.00 / Saal heute erst ab 16 Uhr: Tischtennis für alle</b>  ohne Anmeldung
<b>18.15 - 19.15 / Saal fällt wegen Sommerpause aus: Meditations- und Atemkurs</b> ohne Anmeldung Infos: Moritz, m.schmejkal@gmx.de
<b>19.30 - 21.30 / Saal Salonorchester</b>  Infos unter salonorchester1923.de/

MITTWOCH 13/08
<b>10.00 - 15.30 / Café, Multiraum und Saal Ferienschule Sprungbrett Zukunft e. V.</b>
<b>10.00 - 15.30 / jeden Mittwoch bei euch zu Hause Digitalhilfe vor Ort</b> Anmeldung per Mail: DigitalHilfeNachbarschaft@gmx.de
<b>12.00 - 14.00 / findet heute an einem anderen Ort statt Englisch lernen für Senioren*innen</b>  Anmeldung + Infos: Jürgen, Englisch@kmsb.de
<b>12.30 - 14.00 / Nähzimmer ELBA Elternberatung in Kinderarztpraxen</b> Anmeldung: sozialpaed.Beratung@pfh-berlin.de, N. Weiss 0151 29275247, C. Bofinger 0151 15074517
<b>13.15 - 14.15 / Im Hof Bewegte Mittagspause</b>  ohne Anmeldung
<b>14.00 - 16.00 / Café Sprechstunde mit Integrationslots*innen</b>  ohne Anmeldung Sprachen: Lettisch, Russisch
<b>14.00 - 17.00 / Multiraum fällt aus: #Ukraine: Творче Жіноче Коло для переселенців з України</b> Инфо: Аліса Поплавська, apoplavska@olamaid.org
<b>15.00 - 18.00 / Container auf dem Hof Fahrradwerkstatt</b>  ohne Anmeldung Anleitung zum Selberreparieren
<b>15.30 - 16.30 / Saal Rücken-Fit</b>  ohne Anmeldung
<b>16.00 - 17.45 / Café Sprach-Café</b>  ohne Anmeldung Infos: Anna, a.j.schilling13@gmail.com
<b>16.00 - 19.00 / Nähzimmer Nähwerkstatt</b>  ohne Anmeldung Infos: Petra Reinhardt, p.reinhardt@posteo.de
<b>18.00 - 21.00 / Café Wilmersdorf strickt – Stricktreff</b>  ohne Anmeldung Infos: Beate, viaggiare@gmx.de
<b>18.00 - 19.15 / Saal fällt aus: Hatha-Yoga</b>  ohne Anmeldung

DONNERSTAG 14/08
<b>09.00 - 11.00 / Nähzimmer</b> <b>heute im Nähzimmer: Sprechstunde mit der Integrationslotsin</b> ohne Anmeldung Sprache: Französisch
<b>10.00 - 16.00 / Café, Multiraum und Saal</b> <b>Ferienschule Sprungbrett Zukunft e. V.</b>
<b>10.00 - 12.00 / Nähzimmer</b> <b>ELBA Elternberatung in Kinderarztpraxen</b> Anmeldung: sozialpaed.Beratung@pfh-berlin.de, N. Weiss 0151 29275247, C. Bofinger 0151 15074517
<b>12.00 - 13.00 / heute im Hof</b> <b>Gleichgewicht und Koordination für Senior*innen</b> ohne Anmeldung, Infos: Jacqueline Gauvrit jgauvrit1@aol.com
<b>13.00 - 14.00 / heute im Hof</b> <b>Sturzprävention für Senior*innen</b> ohne Anmeldung, Infos: Jacqueline Gauvrit jgauvrit1@aol.com
<b>13.30 - 15.30 / Nähzimmer</b> <b>Computer-Café</b> ohne Anmeldung
<b>14.00 - 16.00 / Café</b> <b>Sprechstunde mit Integrationslots*innen</b> ohne Anmeldung Sprachen: Bosnisch, Bulgarisch, Englisch, Rumänisch, Serbokroatisch, Türkisch, Ukrainisch
<b>14.00 - 16.00 / Café</b> <b>Sprechstunde mit der Kiezmutter</b> Beratung und Integrationshilfe Sprachen: Russisch, Deutsch
<b>16.00 - 19.00 / Nähzimmer</b> <b>Nähwerkstatt</b> ohne Anmeldung
<b>16.00 - 18.00 / Saal</b> <b>heute erst ab 16 Uhr: Tischtennis für alle</b> ohne Anmeldung
<b>16.30 - 19.00 / Werkstatt</b> <b>Holzwerkstatt</b> Anmeldung + Infos: Daniel, d@jentsch.berlin
<b>17.00 - 19.00 / Multiraum</b> <b>Grüne Höfe: Beratung zu Begrünungen</b> nur mit Terminvereinbarung per Mail an gruenberatung@dorfwerkstadt.de
<b>19.30 - 21.00 / Saal</b> <b>Escrima – Selbstverteidigung</b> Anmeldung + Infos: Ben, Tel. 0170 4979735

FREITAG 15/08
<b>10.00 - 11.00 / findet heute im Hof statt, fällt bei Regen aus</b> <b>Stuhlyoga</b> ohne Anmeldung
<b>10.00 - 12.00 / Nähzimmer</b> <b>heute im Nähzimmer: Malgruppe für jung und alt</b> ohne Anmeldung Infos: Siegrid Grunack, Tel. 030 753 4698
<b>10.00 - 16.00 / Café, Multiraum und Saal</b> <b>Ferienschule Sprungbrett Zukunft e. V.</b>
<b>11.00 - 15.00 / Café</b> <b>fällt aus: Gemeinsam kochen und essen, spielen, Kaffee trinken</b> ohne Anmeldung, kommt einfach vorbei
<b>13.30 - 17.00 / Nähzimmer</b> <b>Schachgruppe aus dem Volkspark</b> ohne Anmeldung
<b>14.00 - 17.00 / Saal</b> <b>fällt aus: #Ukraine: Лидерство и интеграция</b> Info: Аліса Поплавська, aroplavaska@olamaid.org
<b>16.00 - 18.00 / Café</b> <b>BENN Kiezcafé</b> Kommt vorbei und lernt eure Nachbar*innen kennen
<b>17.00 - 18.00 / Wiese im Volkspark, bei Regen im Saal</b> <b>Yoga für alle</b> ohne Anmeldung, Infos: Iris, bbs@gesufit-berlin.de
<b>18.00 - 19.00 / Saal</b> <b>Zumba für Frauen</b> ohne Anmeldung
<b>18.30 - 20.30 / Café</b> <b>Schreibwerkstatt</b> nur mit Anmeldung: hdn-schreiben@gmx.de
<b>19.00 - 21.00 / Saal</b> <b>fällt aus: Fitness boliviano</b> Infos: Marco, Tel. 0176 67309152
<b>19.00 - 21.00 / Nähzimmer</b> <b>Coaching</b> Anmeldung + Infos: Miriam, Tel. 0176 80 44 04 06

SAMSTAG 16/08
<b>10.00 - 11.00 / Hof oder Café</b> <b>Qi Gong und Selbstmassage</b> ohne Anmeldung
<b>10.00 - 13.00 / Multiraum + Nähzimmer</b> <b>fällt aus: Lamines tunesische Abenteuerschule</b> Infos: Lamine Elajmi, Tel. 0174 9623225, lamineajmi3@gmail.com
<b>10.00 - 11.00 / Saal</b> <b>fällt aus: Tanztraining für Kinder</b> Anmeldung + Infos: Marco, Tel. 0176 67309152
<b>12.00 - 17.00 / Werkstatt</b> <b>Fahrrad-Werkstatt (DIY)</b> ohne Anmeldung Anleitung zum Selberreparieren
<b>13.00 - 19.00 / Saal</b> <b>Mahjong Club</b> Anmeldung + Infos: Yufan, kontakt@berlin-mahjong.club
<b>13.00 - 16.00 / Nähzimmer</b> <b>Bastel-Club</b> Anmeldung + Infos: Marina Noack, murksel@me.com
<b>16.00 - 20.00 / Cafe</b> <b>MS Frauen-Selbsthilfegruppe Spielerunde</b> offene Gruppe Infos: Simone, Kreetz.Sim@web.de
<b>20.30 - 23.30 / Im Hof, bei Regen im Saal</b> <b>Open air-Kino III</b> Heute zeigt unser Film-Frank einen bekannten Film des Regisseurs Federico Fellini.

SONNTAG 17/08
<b>10.00 - 13.00 / ganzes Haus</b> <b>Alphabet Sprachschule</b> Infos: Saada Diab, s.diab@online.de, Tel. 0152 0195 1947

**BITTE SCHAUT IN UNSEREN ONLINE-KALENDER, DORT IST DAS ANGEBOT AKTUELL**

**www.nachbarschaft-ev.de/unsere-angebote**  
**- alle unsere Veranstaltungen / Kurse sind kostenlos -**