

MONTAG 09/06**DIENSTAG 10/06****MITTWOCH 11/06****10.30 - 11.30 / Saal
Rheumagymnastik**

Anmeldung + Infos: Sabine Müller, Tel. 030 8614281

**11.00 - 12.30 / Treffpunkt im Foyer
Bewegter Spaziergang**

Spaziergang mit Cinthia, ohne Anmeldung

**12.20 - 13.20 / Saal
Linedance und afrikanischer Tanz 55+**

Anmeldung + Infos: Jaqueline, jgavrit1@aol.com oder Tel. 0163 3348186

**13.30 - 14.30 / Saal
Tanz dich fit / Linedance**

Anmeldung + Infos: Jacqueline, jgavrit1@aol.com oder Tel. 0163 3348186

**14.00 - 15.30 / Café
Literaturkreis**

ausgebucht, zur Zeit sind leider keine Anmeldungen möglich

**14.00 - 16.00 / Nähzimmer
Beratung: Zukunftsmut 60+**

Infos: Tanja Malikowski, Tel. (030) 120 210 97, gerne mit Anmeldung

**14.30 - 18.00 / Saal
Tischtennis für alle**

ohne Anmeldung

**15.00 - 18.00 / Café
Schach mit dem SC Weiße Dame**

ohne Anmeldung

**16.00 - 18.00 / Nähzimmer
Sprechstunde Mieter*innenberatung in den sozialen Erhaltungsgebieten**

ohne Anmeldung vor Ort oder telefonisch unter 030 / 44 33 81 19

**18.15 - 20.15 / Café
Психологические встречи и актерское мастерство**

Инфо: t.me/MeetingsBerlin

**18.15 - 19.15 / Saal
Meditations- und Atemkurs**ohne Anmeldung
Infos: Moritz, m.schmejkal@gmx.de**19.30 - 21.30 / Saal
Salonorchester**

Infos unter salonorchester1923.de/

10.00 - 15.30 / jeden Mittwoch bei euch zuhause**Digitalhilfe vor Ort**

Anmeldung per Mail: DigitalHilfeNachbarschaft@gmx.de

**10.00 - 12.00 / Saal
Krabbelgruppe**

Infos: per WhatsApp an Sarah 017655594151

**12.00 - 14.00 / Multiraum
Englisch lernen für Senioren*innen**

Anmeldung + Infos: Vera Pindter, vpindter_85@hotmail.com

**12.30 - 14.00 / Nähzimmer
ELBA Elternberatung in Kinderarztpraxen**

Anmeldung: sozialpaed.Beratung@pfh-berlin.de, N. Weiss 0151 29275247, C. Bofinger 0151 15074517

**13.00 - 18.00 / auf dem Hof und der Straße
BSR Kieztag**mehr Infos: <https://www.bsr.de/mein-sperrmuell-kieztag-30414.php>**13.15 - 14.15 / Im Hof
Bewegte Mittagspause**

ohne Anmeldung

**14.00 - 16.00 / Café
Sprechstunde mit Integrationslots*innen**ohne Anmeldung
Sprachen: Lettisch, Russisch**15.00 - 18.00 / Container auf dem Hof
Fahrradwerkstatt**ohne Anmeldung
Anleitung zum Selberreparieren**15.30 - 16.30 / Saal
Rücken-Fit**

ohne Anmeldung

**16.00 - 17.30 / Café
Sprach-Café**ohne Anmeldung
Infos: Anna, a.j.schilling13@gmail.com**16.00 - 19.00 / Nähzimmer
Nähwerkstatt**ohne Anmeldung
Infos: Petra Reinhardt, p.reinhardt@posteo.de**18.00 - 21.00 / Café
Wilmsdorf strickt – Stricktreff**ohne Anmeldung
Infos: Beate, viaggiare@gmx.de**18.15 - 19.30 / Saal
Yoga**

Vinyasa Yoga, ohne Anmeldung

Feiertag -
unser Haus ist
geschlossen,
es finden
keine
Angebote
statt

DONNERSTAG 12/06
09.00 - 11.00 / Multiraum Sprechstunde mit der Integrationslotsin ohne Anmeldung Sprache: Französisch
10.00 - 12.00 / Nähzimmer ELBA Elternberatung in Kinderarztpraxen Anmeldung: sozialpaed.Beratung@pfh-berlin.de, N. Weiss 0151 29275247, C. Bofinger 0151 15074517
12.00 - 13.00 / Saal Gleichgewicht und Koordination für Senior*innen ohne Anmeldung, Infos: Jacqueline Gauvrit jgauvrit1@aol.com
13.00 - 14.00 / Saal Sturzprävention für Senior*innen ohne Anmeldung, Infos: Jacqueline Gauvrit jgauvrit1@aol.com
13.30 - 15.30 / Nähzimmer Computer-Café ohne Anmeldung
14.00 - 16.00 / Café Sprechstunde mit Integrationslots*innen ohne Anmeldung Sprachen: Bosnisch, Bulgarisch, Russisch, Serbokroatisch, Türkisch, Ukrainisch
14.00 - 16.00 / Multiraum #Ukraine: Творче Жіноче Коло для переселенців з України Інфо: Alisa, aroplavska@olamaid.org
14.00 - 16.00 / Café Sprechstunde mit der Kiezmutter Beratung und Integrationshilfe Sprachen: Russisch, Deutsch
14.30 - 18.00 / Saal Tischtennis für alle ohne Anmeldung
16.00 - 19.00 / Nähzimmer Nähwerkstatt ohne Anmeldung
16.30 - 19.00 / Werkstatt Holzwerkstatt Anmeldung + Infos: Daniel, d@jentsch.berlin
17.00 - 19.00 / Multiraum Grüne Höfe: Beratung zu Begrünungen nur mit Terminvereinbarung per Mail an gruenberatung@dorfwerkstadt.de
19.30 - 21.00 / Saal Escrima – Selbstverteidigung Anmeldung + Infos: Ben, Tel. 0170 4979735

FREITAG 13/06
10.00 - 11.00 / Hof oder Saal Stuhlyoga ohne Anmeldung
11.00 - 15.30 / Café Gemeinsam kochen und essen, spielen, Kaffee trinken ohne Anmeldung, kommt einfach vorbei
13.30 - 17.00 / Nähzimmer Schachgruppe aus dem Volkspark ohne Anmeldung
14.00 - 17.00 / Saal #Ukraine: Лидерство и интеграция Інфо: Аліса Поплавська, aroplavska@olamaid.org
16.00 - 18.00 / Café BENN Kiezcafé Kommt vorbei und lernt eure Nachbar*innen kennen
17.00 - 18.00 / Wiese im Volkspark Yoga für alle ohne Anmeldung, Infos: Iris, bbs@gesufit-berlin.de
18.00 - 19.00 / Saal Zumba für Frauen ohne Anmeldung
19.00 - 21.00 / Saal Fitness boliviano Infos: Marco, Tel. 0176 67309152

SAMSTAG 14/06
10.00 - 11.00 / Hof oder Café Qi Gong und Selbstmassage ohne Anmeldung
10.00 - 13.00 / Multiraum + Nähzimmer Lamines tunesische Abenteuerschule Infos: Lamine Elajmi, Tel. 0174 9623225, lamineajmi3@gmail.com
10.00 - 11.00 / Saal Tanztraining für Kinder Infos: Marco, Tel. 0176 67309152
11.00 - 16.00 / Café und Terrasse Workshop „Wildes Schreiben“ für Jugendliche Anmeldung per Mail an info@nachbarschaft-ev.de
12.00 - 17.00 / Werkstatt Fahrrad-Werkstatt (DIY) ohne Anmeldung Anleitung zum Selberreparieren
13.00 - 19.00 / Saal Mahjong Club Anmeldung + Infos: Yufan, kontakt@berlin-mahjong.club
13.00 - 16.00 / Nähzimmer Bastel-Club Anmeldung + Infos: Marina Noack, murksel@me.com
16.00 - 20.00 / Cafe MS Frauen-Selbsthilfegruppe Spielerunde offene Gruppe Infos: Simone, Kreetz.Sim@web.de

SONNTAG 15/06
10.00 - 13.00 / ganzes Haus Alphabet Sprachschule Infos: Saada Diab, s.diab@online.de, Tel. 0152 0195 1947

BITTE SCHAUT IN UNSEREN ONLINE-KALENDER, DORT IST DAS ANGEBOT AKTUELL
www.nachbarschaft-ev.de/unsere-angebote
- alle unsere Veranstaltungen / Kurse sind kostenlos -