

MONTAG 28/04
<p>10.30 - 12.00 / Saal Linedance für Tänzer*innen mit und ohne Erfahrung ohne Anmeldung Infos: Elisabeth, Tel. 030 822 29 56</p>
<p>11.00 - 14.00 / draußen oder Nähzimmer Aquarellmalen für Senior*innen Anmeldung + Infos: Jutta, Tel. 030 853 19 62</p>
<p>12.00 - 14.00 / Multiraum fällt aus: Mobiles Schreibbüro: Hilfe bei Anträgen ohne Anmeldung Infos: 030 / 530 833 71</p>
<p>12.00 - 13.00 / Wiese im Volkspark Qi Gong im Park ohne Anmeldung</p>
<p>13.00 - 14.00 / Wiese im Volkspark Kung Fu im Park ohne Anmeldung</p>
<p>14.00 - 18.00 / Café oder Nähzimmer Computer-Café ohne Anmeldung</p>
<p>15.30 - 18.00 / Saal #Ukraine: Yoga / Йога для жінок з України Инфо: Alisa,apoplavska@olamaid.org</p>
<p>18.00 - 21.00 / Nähzimmer Computer- & Smartphone-Hilfe Anmeldung + Termine: calendly.com/computer-smartphone/45min oder samyber@protonmail.com</p>

DIENSTAG 29/04
<p>10.30 - 11.30 / Saal Rheumagymnastik Anmeldung + Infos: Sabine Müller, Tel. 030 8614281</p>
<p>11.00 - 12.30 / Treffpunkt im Foyer Bewegter Spaziergang Spaziergang mit Cinthia, ohne Anmeldung</p>
<p>11.00 - 13.30 / Café Omas gegen rechts Infos: Elke Rusteberg, stadtteilgruppe-cha-wi@omasgegenrechts.berlin</p>
<p>12.20 - 13.20 / Saal Linedance und afrikanischer Tanz 55+ Anmeldung + Infos: Jaqueline, jgavrit1@aol.com oder Tel. 0163 3348186</p>
<p>13.30 - 14.30 / Saal Tanz dich fit / Linedance Anmeldung + Infos: Jacqueline, jgavrit1@aol.com oder Tel. 0163 3348186</p>
<p>14.00 - 16.00 / Nähzimmer fällt aus: Beratung: Zukunftsmut 60+ Infos: Tanja Malikowski, Tel. (030) 120 210 97, gerne mit Anmeldung</p>
<p>14.30 - 18.00 / Saal Tischtennis für alle ohne Anmeldung</p>
<p>15.00 - 18.00 / Café Schach mit dem SC Weiße Dame ohne Anmeldung</p>
<p>16.00 - 18.00 / Nähzimmer Sprechstunde Mieter*innenberatung in den sozialen Erhaltungsgebieten ohne Anmeldung vor Ort oder telefonisch unter 030 / 44 33 81 19</p>
<p>17.00 - 18.00 / Treffpunkt ist bei uns am Parktor Lauftreff – Joggen durch den Volkspark Infos: Florian und Johanna 0157 855 152 14</p>
<p>17.00 - 20.00 / Multiraum Werkstatt für künstlerische Forschung Infos: Inga, saravaberlin@gmx.de</p>
<p>18.00 - 20.00 / Nähzimmer Coaching Anmeldung + Infos: Miriam, Tel. 0176 80 44 04 06</p>
<p>18.15 - 19.15 / Saal Meditations- und Atemkurs ohne Anmeldung Infos: Moritz, m.schmejkal@gmx.de</p>

MITTWOCH 30/04
<p>10.00 - 15.30 / jeden Mittwoch bei euch zuhause Digitalhilfe vor Ort Anmeldung per Mail: DigitalHilfeNachbarschaft@gmx.de</p>
<p>10.00 - 12.00 / Saal Bilingual Playgroup/Krabbelgruppe Anmeldung + Infos: Robyn, goodenoughnanny@gmail.com</p>
<p>12.00 - 14.00 / Multiraum Englisch lernen für Senioren*innen Anmeldung + Infos: Vera Pindter, vpindter_85@hotmail.com</p>
<p>12.30 - 14.00 / Nähzimmer ELBA Elternberatung in Kinderarztpraxen Anmeldung: sozialpaed.Beratung@pfh-berlin.de, N. Weiss 0151 29275247, C. Bofinger 0151 15074517</p>
<p>14.00 - 16.00 / Café Sprechstunde mit Integrationslots*innen ohne Anmeldung Sprachen: Lettisch, Russisch</p>
<p>14.00 - 17.00 / Multiraum #Ukraine: Творче Жіноче Коло для переселенців з України Инфо: Аліса Поплавська, apoplavska@olamaid.org</p>
<p>15.30 - 16.30 / Saal Rücken-Fit ohne Anmeldung</p>
<p>16.00 - 17.30 / Café Sprach-Café ohne Anmeldung Infos: Anna, a.j.schilling13@gmail.com</p>
<p>16.00 - 19.00 / Nähzimmer Nähwerkstatt ohne Anmeldung Infos: Petra Reinhardt, p.reinhardt@posteo.de</p>
<p>18.15 - 19.30 / Saal Yoga Vinyasa Yoga, ohne Anmeldung</p>

DONNERSTAG 01/05**FREITAG 02/05****SAMSTAG 03/05**

**Feiertag -
unser Haus
ist
geschlossen,
es finden
keine
Angebote
statt**

**10.00 - 11.00 / Hof oder Saal
Stuhlyoga**

ohne Anmeldung
Stuhlyoga ist ein Bewegungsangebot in Kooperation mit GESUfit Berlin.

**11.00 - 15.30 / Café
Gemeinsam kochen und essen, spielen,
Kaffee trinken**

ohne Anmeldung, kommt einfach vorbei

**13.30 - 17.00 / Nähzimmer
Schachgruppe aus dem Volkspark**

ohne Anmeldung

**14.00 - 17.00 / Saal
#Ukraine: Лидерство и интеграция**

Инфо: Аліса Поплавська, aroplavska@olamaid.org

**15.00 - 16.00 / draußen im Hof
Yoga für alle**

ohne Anmeldung

**16.00 - 18.00 / Café
BENN Kiezcafé**

Kommt vorbei und lernt eure Nachbar*innen kennen

**18.00 - 19.00 / Saal
Fällt aus bis 14. Juni: Zumba für Frauen**

ohne Anmeldung

**18.30 - 20.30 / Café
Workshop Kreatives Schreiben**

nur mit Anmeldung: Karin, ka.schwarz@gmx.de

**19.00 - 21.00 / Saal
Fitness boliviano**

Infos: Marco, Tel. 0176 67309152

**10.00 - 11.00 / Hof oder Café
Qi Gong und Selbstmassage**

ohne Anmeldung

**10.00 - 13.00 / Multiraum + Nähzimmer
Lamines tunesische Abenteuerschule**

Infos: Lamine Elajmi, Tel. 0174 9623225,
lamineajmi3@gmail.com

**10.00 - 11.00 / Saal
Tanztraining für Kinder**

Infos: Marco, Tel. 0176 67309152

**12.00 - 17.00 / Werkstatt
Fahrrad-Werkstatt (DIY)**

ohne Anmeldung
Anleitung zum Selberreparieren

**13.00 - 19.00 / Saal
Mahjong Club**

Anmeldung + Infos: Yufan, kontakt@berlin-mahjong.club

**13.00 - 16.00 / Nähzimmer
Bastel-Club**

Anmeldung + Infos: Marina Noack,
murksel@me.com

SONNTAG 04/05

**10.00 - 13.00 / ganzes Haus
Alphabet Sprachschule**

Infos: Saada Diab, s.diab@online.de, Tel. 0152 0195 1947

BITTE SCHAUT IN UNSEREN ONLINE-KALENDER, DORT IST DAS ANGEBOT AKTUELL

www.nachbarschaft-ev.de/unsere-angebote

- alle unsere Veranstaltungen / Kurse sind kostenlos -